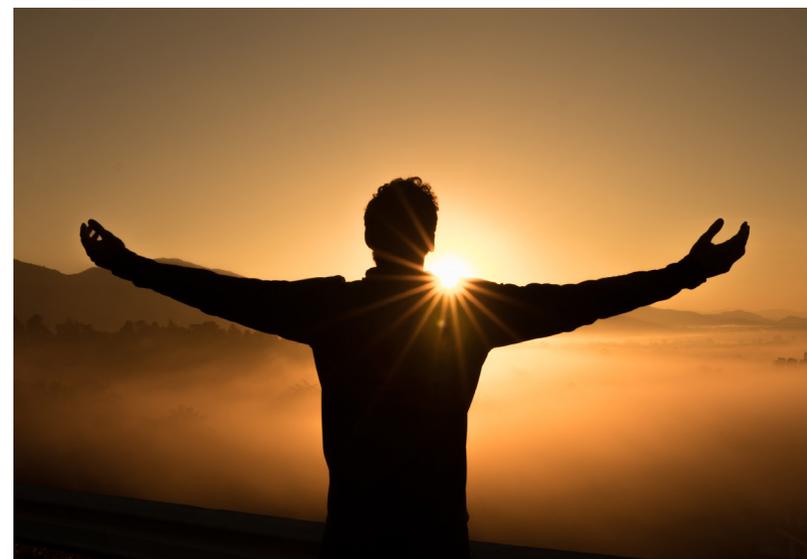
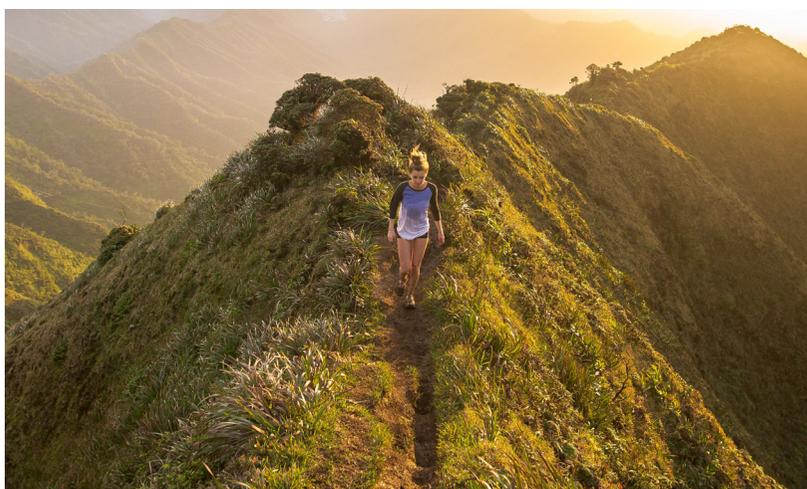


# 4Life



EMBAJADORES EN ACCIÓN  
CONSTRUCTORES DE 4LIFE



Guía  
*de salud*  
VERSIÓN LATINOAMERICANA

# La Compañía del Sistema Inmunitario

En 1998, los Fundadores David y Bianca Lisonbee emprendieron una travesía para llevar los fenomenales productos 4Life Transfer Factor a todo el mundo. A diferencia de los suplementos que comúnmente encuentras en las tiendas de alimentos naturales; los factores de transferencia no son vitaminas, minerales ni hierbas, son moléculas mensajeras que transfieren memoria y conocimiento del sistema inmunitario de una entidad a otra. La introducción de 4Life Transfer Factor abrió las puertas a más investigaciones, técnicas patentadas y a una nueva categoría de productos para el sistema inmunitario que respaldan la salud de una forma diferente, del sistema inmunitario para el sistema inmunitario. Nuestro Departamento de Calidad Interno, compuesto por científicos y profesionales de la salud, continuamente eleva los estándares de los suplementos para el sistema inmunitario

en la actualidad y garantiza la calidad vanguardista de nuestros productos. Debido a nuestro sólido compromiso con la calidad, la excelencia y la innovación científica, nosotros certificamos cada producto 4Life Transfer Factor que vendemos. En nuestro avanzado laboratorio de control de calidad realizamos al menos 20 pruebas a cada producto para garantizar su identidad, pureza, potencia y composición. Muchos de los productos son sometidos a rigurosas pruebas adicionales para garantizar la calidad antes de ser enviados para su distribución. Nuestros productos son la base y la esencia de nuestro negocio. Nos esforzamos por elaborar productos que cumplan y superen los estándares de calidad más altos para que tú puedas sentirte seguro al incluirlos como parte de tu rutina de salud diaria, y al compartirlos con tus amigos y seres queridos.



Los factores de transferencia son moléculas mensajeras que transfieren información del sistema inmunitario de un organismo a otro.

# Contenido

## SALUD INTEGRAL

Pirámide exitosa de suplementos	6
Jerarquía de la salud	7
Un batallón interno: Las fuerzas armadas de tu sist. inmunitario	10
Las 10 reglas de oro para la salud del sist. inmunitario	19
Principales causas de muerte	24
¿Se te olvida todo?	27
Enfermedad tan dulce como amarga	29
¿Por qué es importante que tomes agua?	31
Cambia tu vida, cambia tus hábitos	33
Seis pasos para tu trayectoria de bienestar	36
Desintoxícate	49
Restaura tu sistema digestivo	51
Las 4m de la transformación	58
¡Inicia hoy tu transformación!	62
La proteína que tu cuerpo necesita	64
La nueva herramienta para una vida sana	66
Una triste realidad	67
Un cuidado de la piel impecable, perpetuo y práctico	74
La función de tu piel es protegerte	75

## SISTEMA INMUNITARIO

4Life Transfer Factor Plus Tri-Factor Formula	14
4Life Transfer Factor Tri-Factor Formula	14
4Life Transfer Factor Chewable Tri-Factor Formula	16
4Life Transfer Factor Immune Spray	16
4Life NanoFactor Glutamine Prime	32
4Life Transfer Factor RioVida Tri-Factor Formula	38
4Life Transfer Factor RioVida Stix Tri-Factor Formula	38
4Life Transfer Factor RioVida Burst Tri-Factor Formula	39

RiteStart	42
Pre/o Biotics	46
Pro-TF	60
Renuvo	61

## BIENESTAR GENERAL

4Life Transfer Factor Plus Tri-Factor Formula	14
4Life Transfer Factor Tri-Factor Formula	14
4Life Transfer Factor Chewable Tri-Factor Formula	16
4Life NanoFactor Glutamine Prime	32
4Life Transfer Factor RioVida Tri-Factor Formula	38
4Life Transfer Factor RioVida Stix Tri-Factor Formula	38
4Life Transfer Factor RioVida Burst Tri-Factor Formula	39
RiteStart	42
Renuvo	61

## CONTROL DE PESO

Pro-TF	60
4LifeTransform Burn	61

## ENERGÍA

Energy Go Stix	70
----------------	----

## ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

4Life Transfer Factor Colágeno	26
4Life Transfer Factor RioVida Tri-Factor Formula	38
4Life Transfer Factor RioVida Stix Tri-Factor Formula	38
4Life Transfer Factor RioVida Burst Tri-Factor Formula	39
RiteStart	42
Pro-TF	60
PRO WMN	61
Renuvo	61

## SALUD Y BELLEZA DE LA PIEL

4Life Transfer Factor RenewAll	16
--------------------------------	----

4Life Transfer Factor Colágeno	26	BioEFA	94
äKwa Limpiador	80	<b>SALUD DE LA MUJER</b>	
äKwa Tónico	81	4Life Transfer Factor Belle Vie	30
äKwa Suero	82	PRO WMN	61
äKwa Crema de Ojos	83	<b>SALUD DE LOS MÚSCULOS, HUESOS Y ARTICULACIONES</b>	
äKwa Crema Humectante	84	4Life Transfer Factor Colágeno	26
äKwa Mascarilla Hidratante	85	RiteStart	42
äKwa Mascarilla Barro Volcanico	86	Pro-TF	60
enummi Gel de Baño	90	CM Super	94
enummi Champú	90	<b>SALUD DEL CEREBRO</b>	
enummi Acondicionador	91	4Life Transfer Factor ReCall	28
enummi Loción Corporal	91	4Life Transfer Factor Reflexion	32
<b>LIMPIEZA Y DESINTOXICACIÓN</b>		BioEFA	94
Fibre System Plus	47	<b>SALUD DEL HOMBRE</b>	
Tea4Life	47	4Life Transfer Factor MalePro	32
LivRite	48	<b>SALUD DENTAL</b>	
Enzimas Digestivas	48	enummi Pasta Dental	90
<b>METABOLISMO DE LA GLUCOSA</b>		<b>SALUD DIGESTIVA</b>	
4Life Transfer Factor Glucoach	30	Pre/o Biotics	46
<b>MULTIVITAMINAS Y MINERALES</b>		Fibre System Plus	47
RiteStart	42	Tea4Life	47
NutraStart	43	LivRite	48
<b>RESPALDO ANTIOXIDANTE</b>		Enzimas Digestivas	48
4Life Transfer Factor RioVida Tri-Factor Formula	38	<b>SALUD OCULAR</b>	
4Life Transfer Factor RioVida Stix Tri-Factor Formula	38	4Life Transfer Factor Vistari	28
4Life Transfer Factor RioVida Burst Tri-Factor Formula	39	<b>SUEÑO, ESTADO DE ÁNIMO Y ESTRÉS</b>	
RiteStart	42	4Life Transfer Factor Reflexion	32
Renuvo	61		
<b>SALUD CARDIOVASCULAR</b>			
BCV	26		
RiteStart	42		

# Pirámide exitosa de suplementos

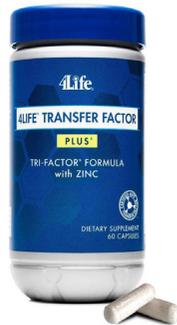
La vida está llena de preguntas sin respuestas. Una de esas preguntas es, “¿Como mejorar su salud y bienestar?” A continuación, describimos las categorías claves que te permitirán crear la pirámide perfecta de suplementos, y así identificar correctamente tus verdaderas necesidades, lograr tus metas, y sobre todo construir tu negocio 4Life.

## NIVEL 1: CONSTRUYE UNA BASE SÓLIDA

Un estilo de vida sano, ejercicio adecuado, alimentación correcta, y un enfoque positivo a la vida, son las bases sobre las que debes construir tu cuerpo y tu salud. 4Life ofrece soluciones reales para ayudarte a construir un plan adecuado para usar los suplementos que necesitas.

- ▶ **Respalda al sistema inmunitario:** Un sistema inmunitario activo es la clave para mantener una buena salud.

**Solución 4Life: 4Life Transfer Factor Plus**



- ▶ **Suplemento proteico:** Provee a tu cuerpo proteína de calidad cada cierta hora para respaldar los niveles sanos de glucosa en la sangre, el metabolismo, y el sistema inmunitario.

**Solución 4Life: NutraStart**

- ▶ **Multivitaminas/ Multiminerales:** Las vitaminas y minerales son muy importantes ya que permiten que las reacciones químicas sucedan.

**Solución 4Life: RiteStart**



- ▶ **Ácidos grasos esenciales:** Los ácidos grasos esenciales proporcionan respaldo vital para cada célula en tu cuerpo, especialmente para la piel, el cabello, los dientes, las uñas, y la vista.

**Solución 4Life: BioEFA con CLA**

- ▶ **Adaptógenos:** Los ingredientes adaptogénicos te ayudan a recuperar más eficientemente del

estrés, ayudándote a mantener un estado saludable y balanceado.

**Solución 4Life: Renuvo**



- ▶ **Bioflavonoides:** Suplementa tu dieta con una fuente de frutas y vegetales beneficiosas para proporcionarte de muchos beneficios saludables.

**Solución 4Life: Productos 4Life Transfer Factor RioVida Tri-Factor o Riovida**

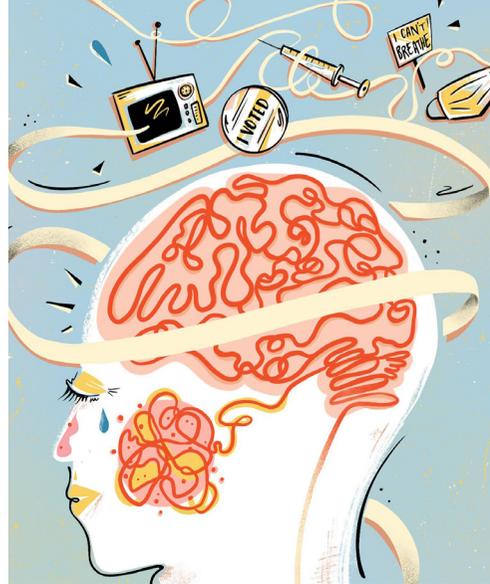


## NIVEL 2: IDENTIFICA TUS NECESIDADES

Después de que construyas una base sólida, podrías necesitar herramientas adicionales para ayudarte a vivir una vida al máximo. 4Life está aquí para ayudarte con productos específicos para tu edad o género como 4Life Transfer Factor Belle Vie y 4Life Transfer Factor MalePro.

## NIVEL 3: RECONOCE TUS DESEOS

Una vez que tu base esté bien establecida y hayas reconocido tus necesidades, es momento de reconocer tus deseos. Los suplementos deseados son como los toques finales en una nueva casa. Sigue un plan de suplementos personalizados para ayudarte a estar más enfocado, ser más efectivo, y productivo en tu salud y metas de negocios duraderas.



Factores de estrés

-

**SALUD**

+

Micronutrientes



# Jerarquía de la salud

Tu Salud requiere una gran destreza para absorber nutrientes y ser dinámico; porque constantemente nos vemos sujetos al estrés, lo que demanda mucha energía y fácilmente podemos pasar de sanos a enfermos; tal como se muestra en la gráfica "Jerarquía de la Salud". La alimentación diaria determinará si tu salud estará en constante mejora o declive. Los micronutrientes son vitales incluyendo las: vitaminas, minerales, omegas, antioxidantes, oligoelementos, inmunomoduladores etc., que benefician completamente a su bienestar general. Tu cuerpo guarda reservas valiosas de micronutrientes y activa la función en un estado conocido como la homeostasis(asimilación).

El estrés puede presentar diversas formas: desafíos o alteraciones emocionales, físicos, tóxicos e infecciosos. Si tu cuerpo no tiene

reservas de micronutrientes y tu sistema inmune no está en equilibrio, no puede adaptarse al estrés y sufrirá graves consecuencias en el metabolismo. Si no hay equilibrio metabólico dará como resultado una baja del sistema inmune dejándolo propenso a enfermarse.

Tu cuerpo está vulnerable a: infecciones virales y bacterianas, alergias e inclusive el cáncer. Aunque los fármacos atacan la enfermedad, su cuerpo queda débil, propenso a más enfermedades. Se requiere micronutrientes para revertir los daños y regresar por completo al estado de salud óptima.

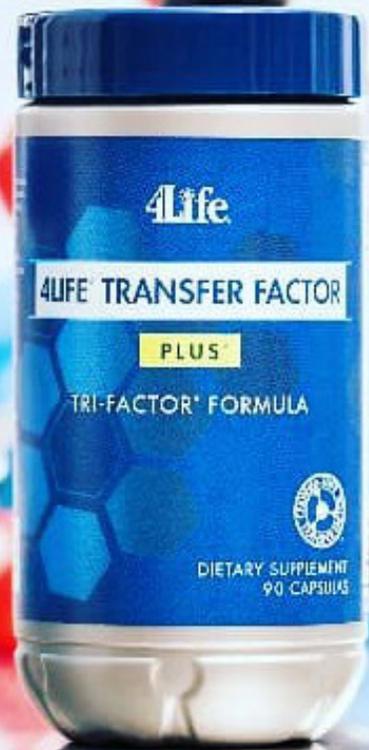
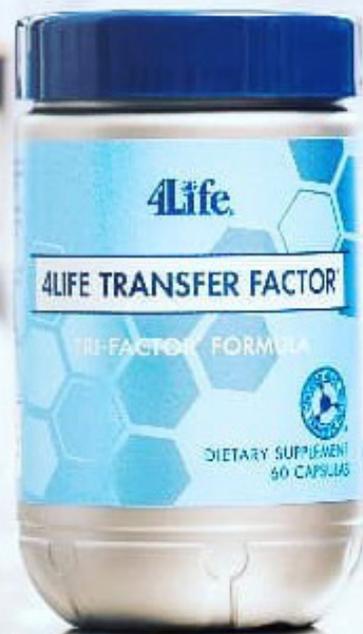
Al considerar los desafíos del estilo de vida de hoy en día y la mala alimentación, es evidente que cada vez más, se necesita suplementos para mejorar y mantener un sistema inmune fuerte y una salud total.

CONOZCA

# 4Life Transfer Factor Productos Principales

## Innovación en la ciencia del sistema inmunitario

Cuando te sientes saludable, puedes necesitar un sistema inmunitario fuerte para luchar contra las amenazas que enfrentamos cada día. 4Life Transfer Factor. Aumenta el coeficiente de inmunidad con los productos principales que mejoran, incrementan e impulsan tu sistema inmunitario.





# Un batallón interno

## Las fuerzas armadas de tu sistema inmunitario

Desde el momento en que naces, tu cuerpo está siendo bombardeado constantemente por innumerables amenazas contra la salud. Estos invasores invisibles se encuentran en las superficies que tocas, en la comida que ingieres o incluso en el aire que respiras. Afortunadamente, llegas a este mundo equipado con defensas innatas que mantienen alejados a estos invasores no deseados o que eliminan a los que ya han ingresado a tu cuerpo. Este sistema de defensa innato es tu sistema inmunitario y su función completa consiste en mantenerte saludable y fuerte para que el resto de tu cuerpo pueda funcionar de la mejor manera.

# ¿Cómo funciona el sistema inmunitario?

Una buena analogía para tu sistema inmunitario sería un ejército o un batallón de células interno en el que cada una de esas células tiene un papel único e importante que cumplir para poder ganar la batalla. En este caso, el enemigo es cualquier amenaza a la salud con la que se enfrente tu cuerpo y cuando un enemigo es detectado, el ejército de tu sistema inmunitario reacciona rápidamente y activa una compleja red de distintos tipos de células que trabajan en conjunto para combatir a estos intrusos.

Exploremos las piezas clave que forman parte del ejército de tu sistema inmunitario y la forma en que funcionan para mantener tu salud física.

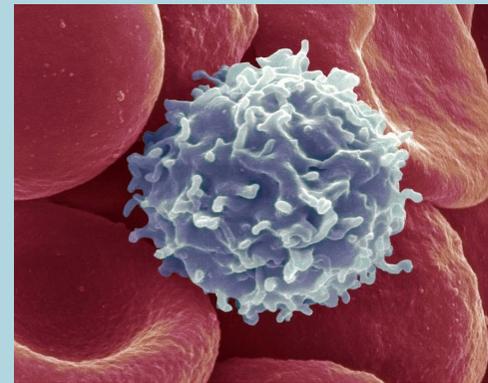
## Las células NK

La función de las células asesinas naturales (NK) está explícita en su nombre mismo, ya que estas en realidad matan a los invasores dañinos. Las células NK son las fuerzas especiales de tu sistema inmunitario, son los primeros soldados que van al frente después de que se identifica una amenaza a la salud dentro de tu cuerpo y su función principal es destruir un tipo específico de células defectuosas o infectadas.



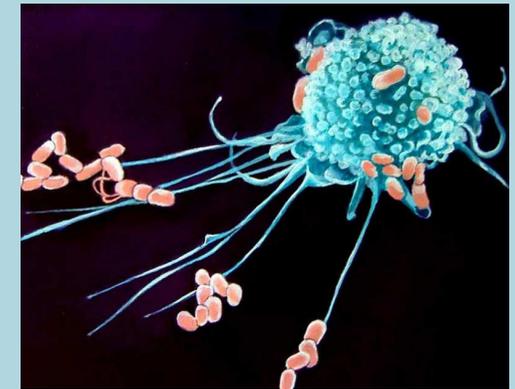
## Las células T

Al igual que las células NK, las células T matan a las células que representan una amenaza, la diferencia radica en el tipo de células en las que se enfocan. Las células T pueden ser consideradas como el batallón de infantería. En otras palabras, una gran cantidad de soldados que tienen a su cargo la mayor parte del combate. Las células NK se especializan en un enfoque más específico y aunque las células T, en su mayor parte, no están entrenadas para buscar invasores celulares específicos, su fuerza se concentra en la cantidad de soldados disponibles para remover a los agresores que ingresan a su territorio.



## Los macrófagos

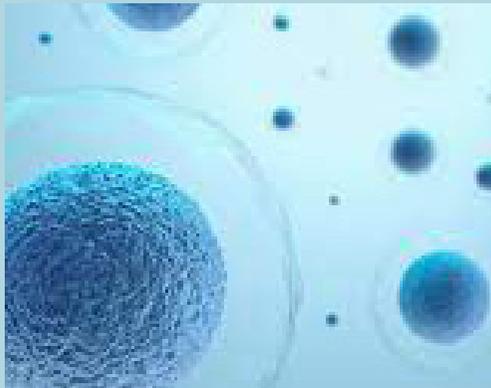
¡A preparar los tanques de guerra! La mejor forma de comparar a los macrófagos sería un batallón de limpieza, que arrasa con los organismos invasores. La palabra “macrófago” en realidad significa “glotón” en griego antiguo. ¿Por qué tienen este nombre? Porque estas células a las que a veces se denomina “células glotonas”, ingieren los desechos a su alrededor.



## Las células B

Todo ejército sofisticado tiene espías cuyo único propósito es localizar enemigos y tu sistema inmunitario no es la excepción. Las células B identifican y marcan

a los invasores para que los otros tipos de células inmunitarias puedan detectarlos y destruirlos.



Los anticuerpos

Las células B también producen anticuerpos, los cuales son proteínas que ayudan a retardar la propagación de una infección y a prevenir futuras infecciones al adherirse a los invasores. Los anticuerpos pueden compararse con los veteranos de guerra o con quienes han sido soldados del ejército por largo tiempo, dado que recuerdan la apariencia o cualidades específicas de las células dañinas para poder combatirlos en ataques futuros.

¿Qué debes hacer para que tu sistema inmunológico funcione inteligente y correctamente?

Debes dar un respaldo a tu salud con ejercicio regular, control del estrés, descanso suficiente, una dieta nutritiva y suplementos de calidad, tales como los productos 4Life Transfer Factor®. Las Moléculas FT educan a tu sistema inmunológico, lo cual permite que trabaje más inteligentemente.

¿Qué son los factores de transferencia?

Son moléculas mensajeras que proporcionan inteligencia inmunitaria, educando a las células inmunitarias para respaldar la habilidad del sistema inmunológico de reconocer, responder y recordar amenazas futuras. Los factores de transferencia son mejores que vitaminas, minerales o hierbas que simplemente proporcionan nutrientes al cuerpo.

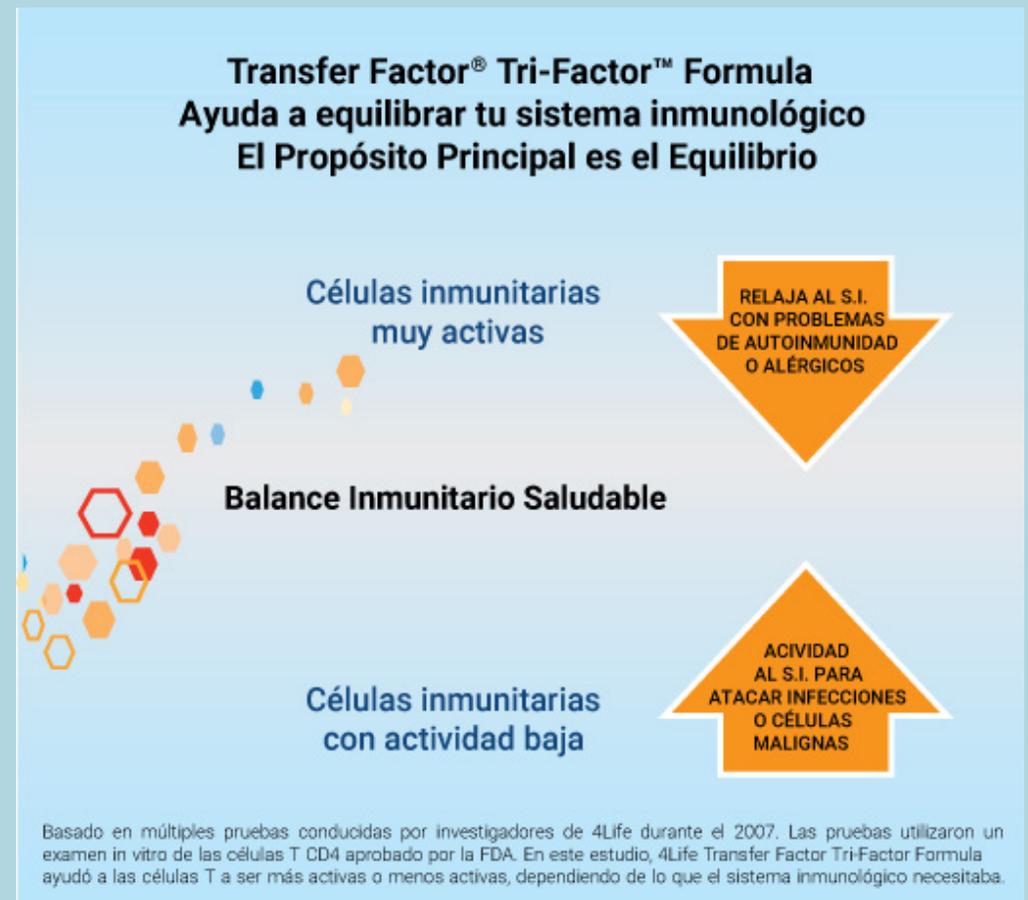
Son completamente únicos porque transfieren la estrategia inmunitaria a tu cuerpo.

¿Cuáles son las moléculas de nanofracción?

Son moléculas muy diminutas que ayudan a dar respaldo

a la habilidad de las células inmunitarias como (T) (NK) (IGA) de saber:

- Cuando actuar
- Cómo actuar
- Cuando descansar



¿Son seguros los factores de transferencia y las moléculas de Nanofracción?

Sí. De hecho, los factores de transferencia y las moléculas de nanofracción son diseñados por el sistema inmune, para el sistema inmunológico, por lo tanto son seguros y eficaces para personas de cualquier edad. El proceso patentado de extracción de 4Life remueve los alérgenos de las fuentes de huevo y del calostro. No contienen lactosa y son administradas en muy pequeñas fracciones por lo que es completamente inofensivo.

¿Cómo se diferencia 4Life Transfer Factor de otros productos?

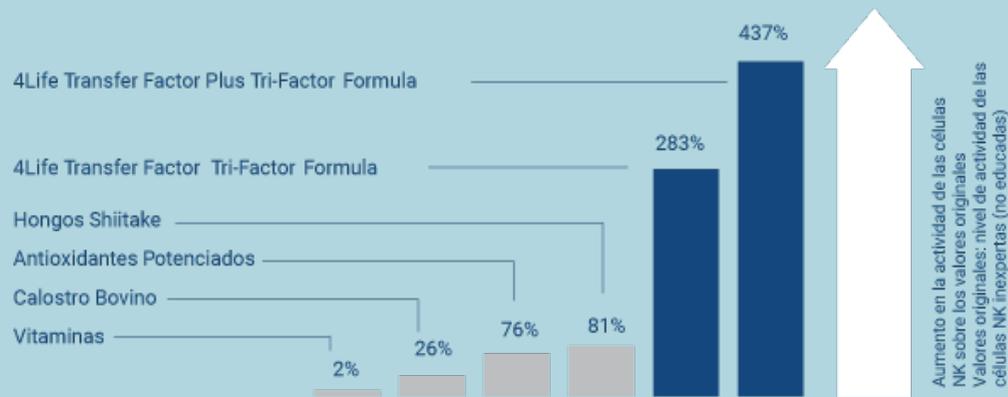
El rol de líder de 4Life ha llevado de un descubrimiento importante a otro. 4Life Transfer Factor ha sido patentado y se ha comprobado que da respaldo al sistema inmunológico. Observa

## 4LIFE TRANSFER FACTOR TRI-FACTOR FORMULA

### Aumenta la Efectividad de las Células Inmunitarias

 Otros productos de respaldo para el sistema inmunológico

 Tri-Factor ® Formula: Factores de transferencia de calostro bovino y yema de huevo de gallina (Transfer Factor E-XF™) con NanoFactor™

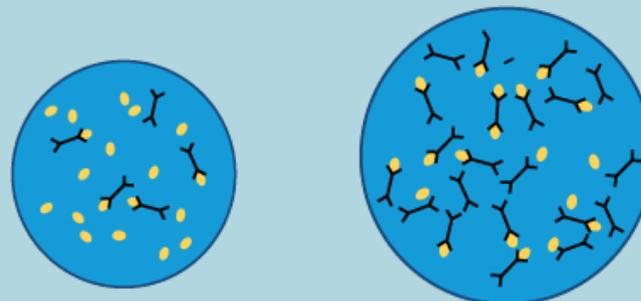


la asociación de los productos de 4Life cuando se trata de aumentar la efectividad de las células inmunitarias.

¡Fortifica Tus Defensas!

Una prueba científica preliminar plantea que 4Life Transfer Factor Tri-Factor Formula fortalece la guardia de tu sistema inmunológico al incrementar el número de anticuerpos protectores IgA salivar. Los resultados fueron comprobados en el 100% de las personas sometidas a los exámenes.

Aumento en la Producción de Anticuerpos Salivares IgA



INCREMENTA EL 73% IGA

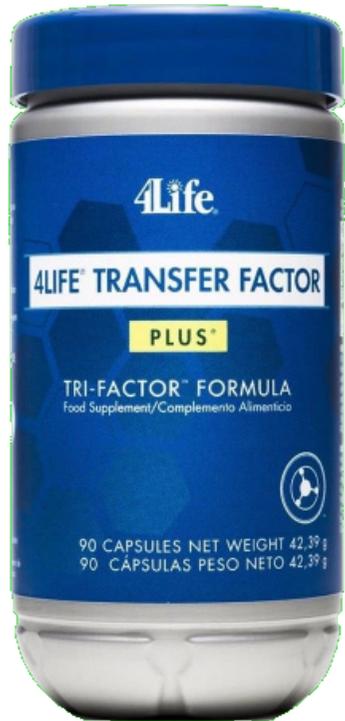
Antes de tomar 4Life Factor Transfer Factor

Después de tomar 4Life Factor Transfer Factor

 Patógeno (Microorganismo Invasor)

 Anticuerpo IGA (Defensor Inmunitario) Una primera línea de defensa crucial

## 4Life Transfer Factor Plus Tri-Factor Formula



*Impulsa la respuesta del sistema inmunitario*

**RESPALDO PRINCIPAL:** Sistema inmunitario, Bienestar general

- Respalda la capacidad natural del sistema inmunitario para reconocer posibles amenazas a la salud, responder ante ellas y recordarlas.
- Respalda cuatro tipos de células fundamentales del sistema inmunitario: las células asesinas naturales (NK), las células T, las células B y los macrófagos.
- Incluye una mezcla de súper hongos, la cual se compone de una combinación exclusiva de ingredientes tales como hongos maitake, hongos shiitake, cordyceps y levadura para hornear.
- Incluye zinc para respaldo del sistema inmunitario.
- Contiene UltraFactor, OvoFactor y NanoFactor –4Life Transfer Factor Tri-Factor Formula.

**PRESENTACIÓN: 90 CÁPSULAS**  
LP: 50

**DISPONIBLE EN:**

	#370224075
	#160224075
	#350224075

## 4Life Transfer Factor Tri-Factor Formula



*Producto para incrementar la respuesta del sistema inmunitario*

**RESPALDO PRINCIPAL:** Sistema inmunitario, Bienestar general

- Respalda la capacidad del sistema inmunitario para reconocer posibles amenazas a la salud, responder ante ellas y recordarlas.
- Respalda tres tipos de células fundamentales del sistema inmunitario: las células asesinas naturales (NK), las células T y las células B.
- Contiene 600 mg de 4Life Transfer Factor por porción.
- Contiene UltraFactor, OvoFactor y NanoFactor– 4Life Transfer Factor Tri-Factor Formula.

**PRESENTACIÓN: 60 CÁPSULAS**  
LP: 35

**DISPONIBLE EN:**

	#370224070
	#160224070
	#350224070

# ¿Qué producto 4Life Transfer Factor es el adecuado para mí?

El sistema inmunitario es una red compleja de células con diferentes funciones. Estudios independientes de laboratorio recientes muestran que los productos principales 4Life Transfer Factor refuerzan la actividad de las células asesinas naturales (NK) ante la presencia de una amenaza a la salud, al mismo tiempo que activan una variedad de células del sistema inmunitario adicionales, tales como las células B, las células T y los macrófagos. Descubre los beneficios y cualidades únicos de nuestros productos principales 4Life Transfer Factor y cómo estos respaldan las defensas celulares del cuerpo.



## 4Life Transfer Factor Tri-Factor Formula

Células del sistema inmunitario que cubre: 3 tipos

- Células NK
- Células T
- Células B

Tri-Factor Formula combina Classic con OvoFactor para un respaldo más amplio para el sistema inmunitario. Las diminutas moléculas NanoFactor también asisten en la coordinación de la respuesta del sistema inmunitario.

### INGREDIENTES PRINCIPALES:

UltraFactor y NanoFactor provenientes del calostro bovino y OvoFactor de la yema de huevo de gallina.

**Protegido por patente:** Si

**Tamaño de la porción:** dos cápsulas.

## 4Life Transfer Factor Plus Tri-Factor Formula

Células del sistema inmunitario que cubre: 4 tipos

- Células NK
- Células T
- Células B
- Macrófagos

Transfer Factor Plus es nuestro producto principal e innovador de respaldo para el sistema inmunitario. Tiene todos los beneficios de Tri-Factor

Formula, el respaldo adicional de una mezcla de súper hongos, y además zinc.

### INGREDIENTES PRINCIPALES:

UltraFactor y NanoFactor provenientes del calostro bovino y OvoFactor de la yema de huevo de gallina, zinc y una mezcla de súper hongos

**Protegido por patente:** Si

**Tamaño de la porción:** tres cápsulas.



## 4Life Transfer Factor Chewable Tri-Factor Formula



**RESPALDO PRINCIPAL:** Sistema inmunitario, Bienestar general

**Tableta masticable con un delicioso sabor cítrico cremoso para incrementar la respuesta del sistema inmunitario.**

Respalda la capacidad del sistema - inmunitario para reconocer posibles amenazas a la salud, responder ante ellas y recordarlas.

Tiene un gran sabor cítrico - cremoso.

Contiene UltraFactor, OvoFactor y - NanoFactor— 4Life Transfer Factor Tri-Factor Formula.



**PRESENTACIÓN: 90 CÁPSULAS  
LP: 35**

**DISPONIBLE EN:**



-

#160224075

#350224075

## 4Life Transfer Factor RenewAll

**Gel sin parabenos para la piel**

- Contiene 4Life Transfer Factor

- Incluye Aloe vera, romero, manzanilla y lavanda



**PRESENTACIÓN: 2 OZ  
LP: 16**

**DISPONIBLE EN:**



-

#160225041

-



## 4Life Transfer Factor Immune Spray

**RESPALDO PRINCIPAL:** Sistema inmunitario

**Spray para la boca y la garganta, que combina UltraFactor y NanoFactor con plata coloidal, zinc y más.**

- Respalda la capacidad del sistema inmunitario para reconocer posibles amenazas a la salud, responder ante ellas y recordarlas.
- Contiene Aloe vera y malvavisco.
- Disponible en sabor menta.
- Contiene 4Life Transfer Factor certificado con UltraFactor.



**PRESENTACIÓN:** 49 ml  
**LP:** 23

**DISPONIBLE EN:**



#160224046

# 4Life Transfer Factor Modula la respuesta del sistema inmunitario



Las 10 reglas de oro  
para la salud del sistema  
inmunitario

## 1. DORMIR LO SUFICIENTE

Los estudios de investigación muestran que dormir de forma adecuada es indispensable para el funcionamiento óptimo del sistema inmunitario. El sueño permite que el sistema inmunitario realice sus funciones mientras el cuerpo descansa. La falta de sueño puede causar mucho más que simplemente cansancio, también puede afectar la eficiencia con la que trabaja el sistema inmunitario.



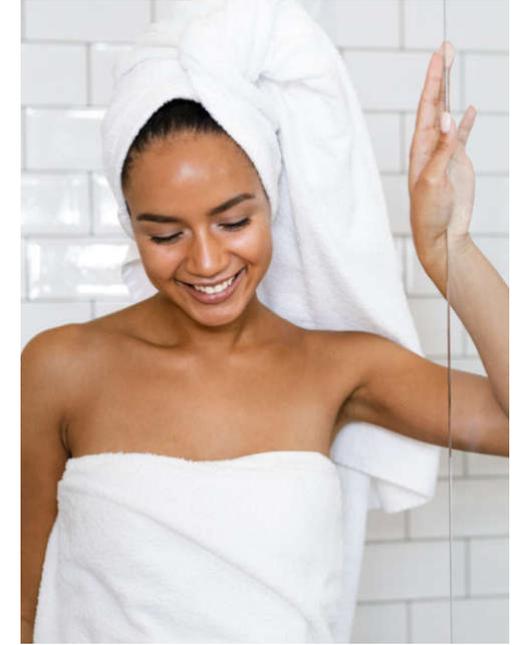
## 2. MANTENER UNA DIETA NUTRITIVA Y CONSISTENTE

Es importante consumir una cantidad considerable de frutas y vegetales ya que generalmente estos alimentos son ricos en vitaminas C y E. Además, los vegetales verdes contienen vitamina B6. Estos tres nutrientes contribuyen al funcionamiento saludable del sistema inmunitario.



## 3. TENER UNA BUENA HIGIENE PERSONAL

Lavarse las manos frecuentemente y evitar tocarse la cara, especialmente después de visitar un lugar público, son prácticas simples y muy efectivas.



## 4. HACER EJERCICIO

Hay innumerables razones por las que el ejercicio es clave para la salud del sistema inmunitario además, de ayudar a mantener la salud física, el ejercicio también puede ayudar a reducir el estrés mental e incluso a mejorar la calidad del sueño. El ejercicio moderado es una excelente forma de respaldar la salud del sistema inmunitario.

## 5. DEDICAR TIEMPO A LA RECUPERACIÓN TOTAL DEL CUERPO

Si bien el ejercicio es importante, es igual de importante descansar después de hacer ejercicio. Tomarse un día libre después de realizar actividades físicas intensas y evitar entrenar excesivamente, permite que el cuerpo y el sistema inmunitario tengan la oportunidad de recuperarse.



## 6. EVITAR ESTAR EXPUESTO A ENFERMEDADES

No es ningún secreto que los virus son contagiosos, por lo que es sabio evitar el contacto cercano con personas enfermas o que han estado expuestas a algún tipo de enfermedad.



## 7. TOMAR SUPLEMENTOS DIETÉTICOS

Nuestra dieta no siempre proporciona la nutrición que nuestro cuerpo necesita. Por ello, el consumo diario de un suplemento multivitamínico o un suplemento para estimular el sistema inmunitario puede ser de gran ayuda para cubrir la cantidad requerida de vitaminas que contribuirán a la salud del sistema inmunitario.



## 8. MINIMIZAR EL ESTRÉS MENTAL Y FISIOLÓGICO

El estrés mental puede tener un efecto biológico en el sistema inmunitario y además, la reacción física de tu cuerpo ante el estrés puede perjudicar la salud de dicho sistema. Por estas razones, controlar el estrés puede ser de ayuda para evitar cualquier daño al sistema inmunitario.



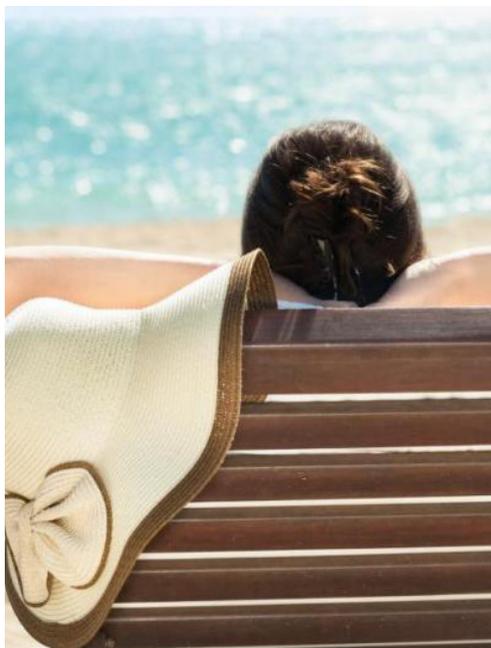
## 9. EVITAR EL CONSUMO DE DROGAS Y ALCOHOL

Las drogas y el alcohol pueden limitar el desempeño eficaz del sistema inmunitario, ya que existen correlaciones entre el uso de drogas y/o alcohol y la predisposición a contraer infecciones.



## 10. TOMAR SUFICIENTE SOL

Varios estudios han demostrado que la vitamina D es un componente clave para que el sistema inmunitario funcione óptimamente. Y si nos preguntamos ¿Cuál es la mejor fuente de esta vitamina? La respuesta es muy simple: dependiendo de la época del año, entre 5 y 30 minutos de sol pueden respaldar la síntesis de vitamina D.



*Recuerda:*

Es absolutamente vital, tener un sistema inmune fuerte y saludable

CONOZCA

# Targeted Transfer Factor

**Respaldo  
específico para  
las necesidades  
de tu cuerpo**

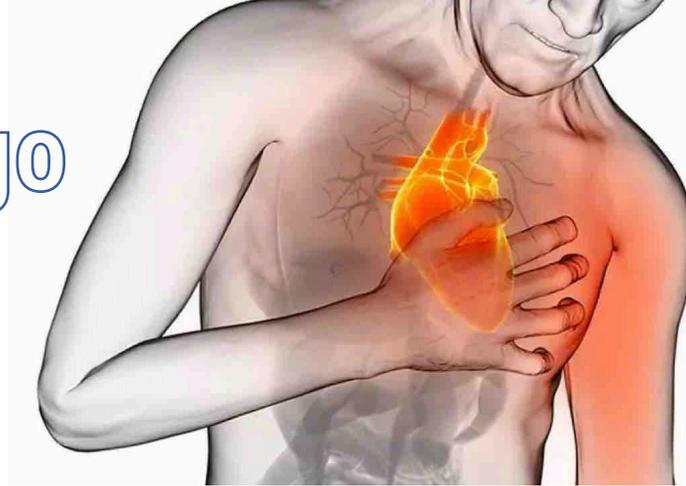
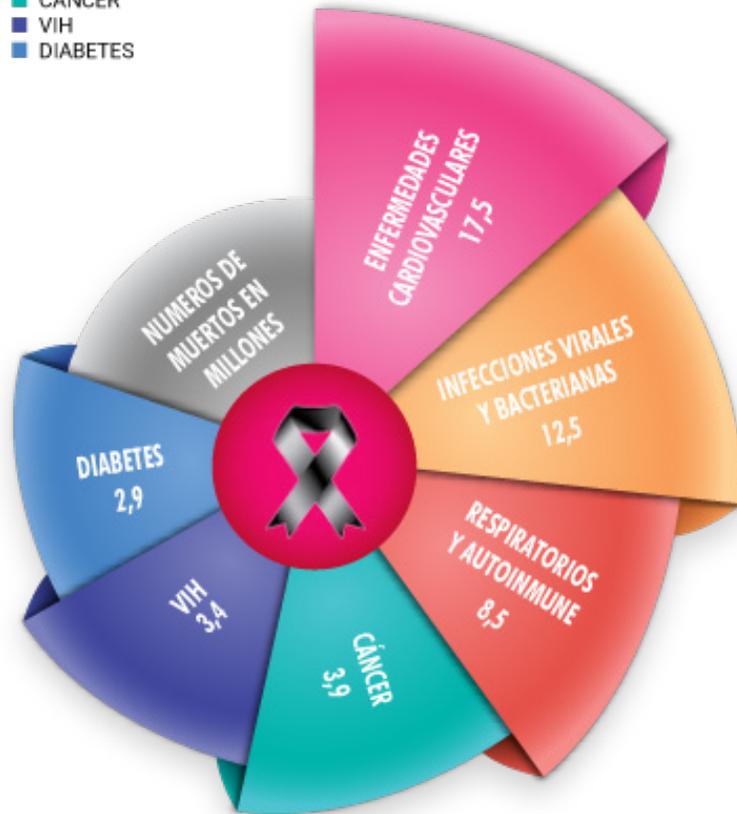
Los productos Targeted Transfer Factor combinan los beneficios inmunitarios de 4Life Transfer Factor con nutrientes para sistemas específicos que proveen un nivel personal y enfocado de respaldo para la salud.



# Usted está en riesgo

## Cada 2 segundos, 1 persona muere

- ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES
- INFECCIONES VIRALES Y BACTERIANAS
- RESPIRATORIOS Y AUTOINMUNE
- CÁNCER
- VIH
- DIABETES



## INFLAMACIÓN SISTEMA CARDIOVASCULAR

La investigación ha establecido ahora que las bacterias y gérmenes que causan inflamación son la mayor causa de problemas cardiovasculares dentro de las paredes arteriales. En la

historia, se pensaba que la grasa acumulada en las paredes de las arterias, era causa de una gran variedad de disfunciones relacionadas al corazón, incluso paro cardíaco o ataque al corazón.

A través de la continua investigación nosotros sabemos en la actualidad que esta teoría no es válida. Bacterias específicas y virus que pueden entrar en el cuerpo son ahora la preocupación primaria, creando la necesidad de tener un sistema inmune fuerte y poderoso para que nuestro sistema cardiovascular funcione en perfectas condiciones. Echemos un vistazo de cómo esto ocurre.

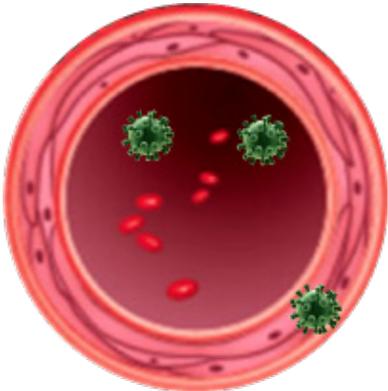
Cualquiera de los siguientes factores puede ponerlo en riesgo para enfermedades del corazón:

- Fumar
- Diabetes
- Alto estrés
- Sobrepeso
- Presión alta
- Mayores de 45 años
- Consumo de alcohol
- Ejercicio inadecuado
- Inflamación en las arterias
- Dieta alta en colesterol y grasa saturada
- Parientes con enfermedades del corazón

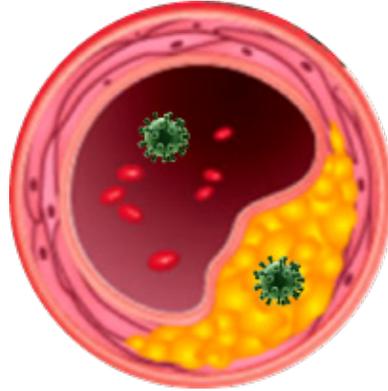
Las Bacterias y Virus que su sistema inmune no detecte o ataque rápidamente, hallarán la forma de adherirse dentro de su torrente sanguíneo.



Estos invasores se adhieren dentro de las paredes arteriales, principiando una inflamación en la arteria, así impide el flujo normal de la sangre.



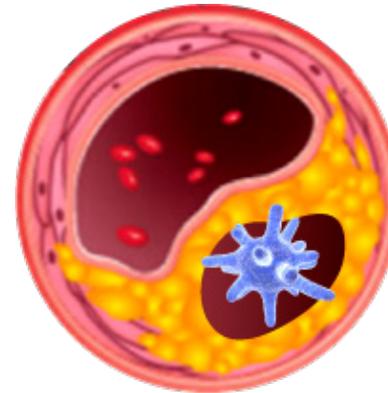
Estos invasores se adhieren dentro de las paredes arteriales, desencadenando una inflamación en la arteria, así impide el flujo normal de la sangre.



La inflamación atrae el LDL (Lipoproteína de baja densidad) o colesterol "malo" que a su vez se oxida en la lesión, agravando y aumentando la inflamación. Por consiguiente, la inflamación aumenta en sus vías sanguíneas, inadvertidamente el problema crece en la pared arterial.

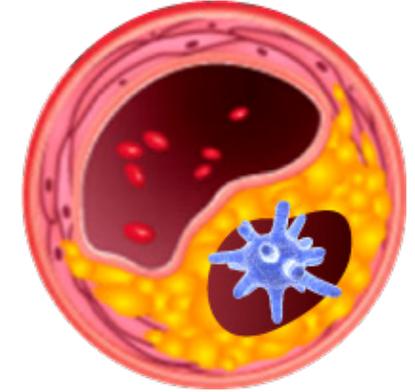
Entonces el cuerpo responde enviando macrófagos para combatir y limpiar los desechos causados por la oxidación del LDL en la inflamación. Cuando

los macrófagos encapsulan el LDL, disminuye la hinchazón y los daños que se ocasionan, en lugar de atacar directamente la hinchazón, sin tener resultados efectivos, el Transfer Factor Targeted educa las células inmunes para ayudarles a reconocer las bacterias y eliminar el invasor.



Una vez que las bacterias y virus se han eliminado, es tiempo para que las células supresoras del sistema inmune respondan a la inflamación excesiva. Transfer Factor apoya a estas células supresoras y las transforma en células supresoras sanas permitiendo al cuerpo controlar la inflamación.

Una vez que la inflamación se controla la pared arterial está libre para repararse y regresar a su función óptima.



4LIFE TRANSFER FACTOR BCV CONTIENE TRANSFER FACTOR TARGETED PARA QUE BRINDE UN COMPLETO SOPORTE PARA UN SISTEMA CARDIOVASCULAR SALUDABLE



## 4Life Transfer Factor BCV o BCV+

**RESPALDO PRINCIPAL:** Salud cardiovascular

**RESPALDO SECUNDARIO:** Sistema inmunitario, Antioxidante

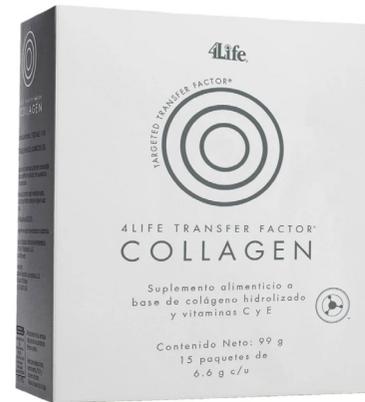
**Una combinación saludable de 4Life Transfer Factor y más de 18 vitaminas, minerales y antioxidantes.**

- Incluye 4Life Transfer Factor certificado para educar a las células del sistema inmunitario.
- Proporciona respaldo para un corazón saludable y un funcionamiento cardiovascular adecuado.
- Respaldar los niveles saludables de colesterol que ya se encuentran dentro del rango normal.
- Contiene una mezcla exclusiva de coenzima Q10, resveratrol, ajo, extracto de levadura de arroz rojo y jengibre.

**PRESENTACIÓN: 120 CÁPSULAS**  
**LP: 46**

**DISPONIBLE EN:**

	#370221002
	#160221002
	-



## 4Life Transfer Factor Colágeno

**RESPALDO PRINCIPAL:** Envejecimiento saludable, Salud y belleza de la piel, Salud de los músculos y articulaciones

**RESPALDO SECUNDARIO:** Sistema inmunitario, Antioxidante

**Fórmula que contiene cinco tipos diferentes de colágeno, 4Life Transfer Factor Tri-Factor Formula, vitaminas A, C y E, biotina y nuestro Complejo vegetal anti-envejecimiento.**

- Proporciona respaldo para el envejecimiento saludable de todo el cuerpo.
- Ayuda a reponer los niveles de colágeno para respaldar las articulaciones, los músculos y la piel saludables.
- Respaldar la función del sistema inmunitario con 4Life Transfer Factor.
- Mejora la humectación y la elasticidad de la piel.

**PRESENTACIÓN: 15 SOBRES**  
**LP: 20**

**DISPONIBLE EN:**

	#370225404
	-
	#350225404



# ¿Se te olvida **todo**?

“¡Hola! ¿Cómo estás... mmm?” (¿te olvidaste el nombre de tu amigo?) Te inquieta ¿por qué razón recuerdan fácilmente tu nombre y tu no? Siempre quieres tener más agudeza mental. La memoria nos permite recordar nombres, fechas o eventos pasados de nuestras vidas, también se la relaciona con la inteligencia.

## ¿Cómo funciona el cerebro?

El cerebro procesa información, controla y coordina las funciones corporales como:

- Latidos del corazón
- Presión sanguínea
- Temperatura corporal
- Concentración y Memoria.



## ¿Por qué razón te cuesta recordar o concentrarte?

Intervienen diferentes factores que alteran el sistema nervioso central y la agilidad cognitiva como son: la alimentación inadecuada, la contaminación, la edad avanzada, el desequilibrio del sistema inmune, el estrés, etc.

La vejez se relaciona con la poca lucidez o falta de la agudeza mental, pero eso no es real; más del 20 % de las personas menores a 30 años; sufren también por falta de concentración o dificultad al memorizar.

Si quieres mejorar tu memoria y concentración, necesitas un suplemento completo como TF ReCall.

Sin importar tu edad; puedes beneficiarte del efectivo respaldo para agilizar la función del cerebro y reparar el sistema nervioso central.

Los científicos, para optimizar

la función cerebral, han incrementado nutrientes de origen natural: Fosfatidilserina (PS), Bacopa monnieri, Melissa officinalis, plantas conocidas en la medicina ayurveda. Mejoran la integridad celular, la comunicación neuronal y el aprendizaje.





## 4Life Transfer Factor ReCall

**RESPALDO PRINCIPAL:** Salud del cerebro

**RESPALDO SECUNDARIO:** Sistema inmunitario, Envejecimiento saludable

**Respaldo específico para el cerebro para un funcionamiento mental óptimo.**

- Incluye 4Life Transfer Factor certificado para educar a las células del sistema inmunitario.
- Contiene ingredientes para respaldar, la memoria y la salud del cerebro, como Huperzia serrata, Bacopa Monieri y Ginkgo biloba.



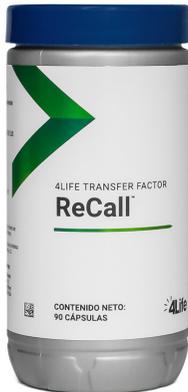
## 4Life Transfer Factor Vistari

**RESPALDO PRINCIPAL:** Salud ocular

**RESPALDO SECUNDARIO:** Sistema inmunitario, Antioxidante

**Respaldo específico para una visión óptima y la salud de los ojos.**

- Ayuda a mantener la agudeza visual.
- Incluye ingredientes que ayudan a reducir los efectos oxidativos del sol y la exposición excesiva a la luz azul en la mácula ocular.
- Promueve el funcionamiento saludable de los ojos.
- Respalda la capacidad de los ojos para adaptarse a las condiciones variables de iluminación.
- Contiene 4Life Transfer Factor certificado para educar a las células del sistema inmunitario.



**PRESENTACIÓN: 90 CÁPSULAS**  
**LP: 40**

**DISPONIBLE EN:**

	#370222003
	-
	#350222003



**PRESENTACIÓN: 60 CÁPSULAS**  
**LP: 38**

**DISPONIBLE EN:**

	#370229501
	#160229501
	#350229501

# Enfermedad tan dulce como amarga

Hay altos niveles de azúcar en la sangre. Cuando el organismo no produce insulina o no la utiliza adecuadamente. Existe daño a nivel del páncreas y el sistema cardiovascular. La insulina es una hormona necesaria para transformar el azúcar, el almidón y otros alimentos en la energía que necesitamos para nuestra vida cotidiana.



¿Que sucede al digerir el alimento?

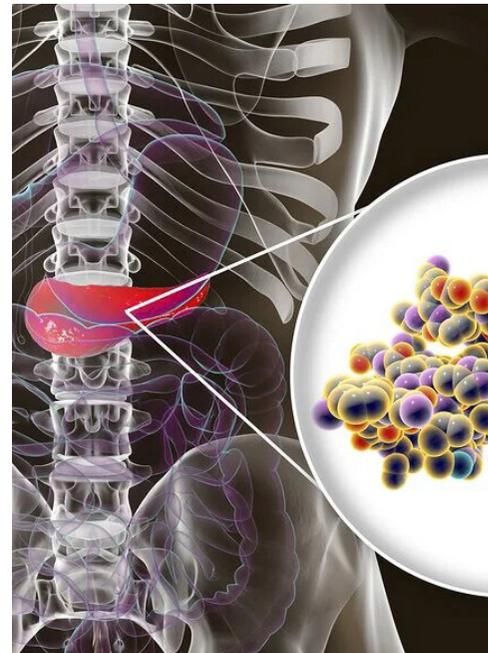


El azúcar llamado glucosa, que es fuente de energía para el cuerpo, entra en el torrente sanguíneo.

El páncreas produce insulina, para transportar glucosa del torrente sanguíneo hasta los músculos, la grasa y las células hepáticas, donde se utiliza como energía.

La hiperglucemia, es debido a que su cuerpo no puede movilizar

el azúcar hasta los adipocitos, hepatocitos y células musculares para almacenarse como energía. La diabetes es “una afección del mecanismo de la vida”. Cuando el cuerpo no es capaz de metabolizar la glucosa, pueden dañarse los órganos vitales, con consecuencias funestas. “La gente no muere de diabetes” —dice el Dr. Harvey Katzef—, muere a causa de las complicaciones que ocasiona a nivel cardiovascular e inmunológico.



¿Que medidas tomar?

- Respire profundo todas las mañanas
- Aprenda a reír y ver lo positivo de la vida.
- Alimentese equilibradamente y sanamente.
- Tome acción en un programa de suplementos en dos fases:
  1. Reparar el páncreas y subir las defensas TF Glucoach.
  2. Mejorar el sistema Cardiovascular y Sangre TF BCV.





## 4Life Transfer Factor Glucoach

**RESPALDO PRINCIPAL:** Metabolismo de la glucosa

**RESPALDO SECUNDARIO:** Sistema inmunitario, Antioxidante

**Respaldo específico para el sistema endocrino y el metabolismo.**

- Contiene 4Life Transfer Factor certificado para educar a las células del sistema inmunitario.
- Incluye minerales, hierbas y fitonutrientes para respaldar los niveles saludables de glucosa y promover la salud del páncreas.



**PRESENTACIÓN: 120 CÁPSULAS**  
**LP: 46**

**DISPONIBLE EN:**

	#370229001
	#160229001
	#350229001



## 4Life Transfer Factor Belle Vie

**RESPALDO PRINCIPAL:** Salud de la mujer

**RESPALDO SECUNDARIO:** Sistema inmunitario, Antioxidante

**Respaldo específico para la salud reproductiva femenina y los senos.**

- Contiene 4Life Transfer Factor certificado para educar a las células del sistema inmunitario.
- Incluye una mezcla de antioxidantes herbarios, fitoestrógenos, indoles y D-glucarato de calcio para respaldar la salud del sistema endocrino femenino.
- Promueve la salud reproductiva femenina.



**PRESENTACIÓN: 60 CÁPSULAS**  
**LP: 40**

**DISPONIBLE EN:**

	#370222535
	#160222535
	#350222535

# ¿Por qué es importante que tomes agua?

Es extraordinaria y esencial para la vida. Los alimentos y gases se transportan por medio acuoso, los residuos de desecho se expulsan del cuerpo efectivamente si hay agua. El agua regula la temperatura, lubrica tus articulaciones y contribuye de forma decisiva a dar fortaleza y forma al cuerpo.

Además, una correcta hidratación contribuye a mantener la piel tersa y joven; la deshidratación provoca que la piel se arrugue, manche y resquebraje fácilmente. Es necesario tomar por lo menos 8 a 10 vasos diarios para reemplazar la pérdida diaria de líquido.



Salva tus filtros, salva tu vida



Por tus riñones pasa durante todo el día la sangre del cuerpo unas 100 veces y filtra todos los residuos e impurezas que se ha acumulado para expulsarlos. La sangre sale de los riñones limpia y pura para seguir vitalizando nuestro cuerpo. De allí surge la orina como secreción de los riñones, para la eliminación de tóxicos al ser recogido por la vejiga, y luego ser expulsado al exterior.

La vida parece moverse a la velocidad de un rayo. Es difícil hacer una pausa y darle a tu cuerpo el cuidado que necesita

para mantenerse sano y proteger tu sistema urinario con la alimentación: arándano rojo y azul, hoja diente de león, baya de enebro juntos ofrecen la mejor protección a los riñones y vejiga.

Tranquilo y relájate ahora existe un suplemento TF KBU, provee la mayor protección para los riñones, vejiga y sistema urinario, todos esenciales para remover eficazmente toxinas que pudiera estar entrando a tu cuerpo con una innovación sorprendente del Sistema Inmunitario.





## 4Life Transfer Factor MalePro

**RESPALDO PRINCIPAL:** Salud del hombre

**Respaldo específico para la salud óptima de la próstata.**

- Incluye palma enana americana, licopeno, isoflavonas, extracto de brócoli y antioxidantes para respaldar la salud de la próstata.

**PRESENTACIÓN: 90 CÁPSULAS**  
**LP: 38**

**DISPONIBLE EN:**



## 4Life Transfer Factor Reflexion

**RESPALDO PRINCIPAL:** Sueño, estado de ánimo y estrés, Salud del cerebro

**Respaldo diario para un estado de ánimo positivo.**

- Mejora la capacidad para manejar el estrés ocasional de la vida diaria.
- Promueve la relajación, el estado de ánimo positivo y la capacidad para concentrarse.

**PRESENTACIÓN: 60 CÁPSULAS**  
**LP: 34**

**DISPONIBLE EN:**



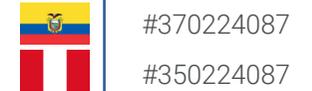
## 4Life NanoFactor Glutamine Prime

**RESPALDO PRINCIPAL:** Sistema inmunitario, Bienestar general

**Fuente de energía que ayuda a estimular la actividad de las células del sistema inmunitario y proporciona los componentes del glutatión, un importante antioxidante.**

- Aporta energía a las células del sistema inmunitario con glutamina, un importante aminoácido.

**DISPONIBLE EN:**



**PRESENTACIÓN: 120 CÁPSULAS**  
**LP: 25**



## 4Life Transfer Factor KBU

**RESPALDO PRINCIPAL:** Salud del tracto urinario

**Suplemento para hombres y mujeres con una fórmula específica para el respaldo del tracto urinario, los riñones y la vejiga**

- Respalda la vejiga con ingredientes purificadores como diente de león, chanca piedra, Crataeva nurvala y manosa.

**DISPONIBLE EN:**



**PRESENTACIÓN: 120 CÁPSULAS**  
**LP: 38**

# Cambia tu vida, cambia tus hábitos

Hoy puedes cambiar tu figura y peso, sigue los 5 procesos:



## Desintoxicación

La desintoxicación del cuerpo es importante para eliminar las toxinas que en la mayoría de los casos alteran nuestra salud. Muchas de estas toxinas son acumuladas durante años en nuestro organismo y terminan por originar una serie de enfermedades incluyendo sobrepeso. Lo que habitualmente llamamos enfermedad, es solo un síntoma del estado de desequilibrio al cual hemos llevado a nuestro organismo.



## Metabolización

El metabolismo es el conjunto de reacciones químicas que tienen lugar en las células del cuerpo para convertir los alimentos en energía.

Nuestro cuerpo necesita esta energía para todo lo que hacemos, desde movernos hasta pensar o crecer. El metabolismo determina la velocidad a la cual quemamos calorías y a esto se le conoce como tasa metabólica basal o metabolismo basal.

Así que el respaldo de la tiroides es crucial para el control del peso a largo plazo.



## Termogénesis

La termogénesis es un procedimiento en el que tu cuerpo genera energía o calor al aumentar la tasa metabólica de los niveles normales. Es decir, que la grasa se separa del cuerpo y se disuelve.

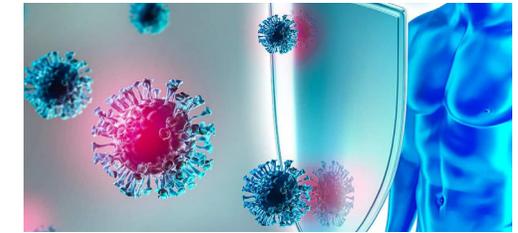
La termogénesis se alcanza con varios métodos: suplementos, ejercicio, nutrición o, aunque suene contradictorio, frío.



## Tonificación

Conseguir tonificación o definición muscular significa una sola cosa. Es tener músculo. Cuando tienes un porcentaje de grasa corporal lo suficientemente bajo como para

que estos músculos puedan verse, puedes estar seguro que estás tonificado. Por lo tanto, mientras menos grasa cubra tus músculos, mayor será la “definición muscular” que tendrás.



## Inmunización

La inmunización, es el proceso por el cual el sistema inmunológico de un individuo se fortalece contra un agente. Los productos Transfer Factor ayudan a tu sistema inmunológico a disfrutar de estar en línea y en forma con tu salud y energía al 100%. Porque activa la alarma para advertir que hay un problema potencial y te ayuda a responder ante la amenaza con la reacción adecuada, con inteligencia e intuición adicional.

CONOZCA

# RioVida

## Antioxidantes Energizantes

Los productos RioVida contienen una oleada de ingredientes deliciosos, incluyendo súper frutas ricas en antioxidantes y el poder de 4Life Transfer Factor. Además de ser exquisitos, estos productos son refrescantes, energizantes y potentes. ¡Deléitate con el caudal de sabor de RioVida!



# Seis pasos para tu trayectoria de bienestar



## ALIMÉNTATE ADECUADAMENTE Y CONSUME SUPLEMENTOS

La base del bienestar es seguir una dieta saludable y consumir suplementos de calidad. Consume cantidades abundantes de proteína, frutas y vegetales para disfrutar un nivel saludable de energía y un sistema inmunitario vigoroso.

### Opciones que te ofrece 4Life:

Toma los productos principales 4Life Transfer Factor para impulsar tu sistema inmunitario.

## PIENSA EN TUS INTESTINOS

La salud intestinal tiene un gran impacto en muchas áreas de la salud, incluyendo el sistema inmunitario, el peso, la capacidad cognitiva y el estado de ánimo. Cuida tus intestinos al agregar a tu dieta alimentos de origen vegetal, beber agua en abundancia y limitar el consumo de productos lácteos.

### Opciones que te ofrece 4Life:

Pre/o Biotics optimiza la bacteria intestinal saludable con cinco cepas de probióticos, tres tipos de prebióticos y el poder de 4Life Transfer Factor. Prueba el Sistema de Restauración Digest4Life, un programa de seis suplementos que te ayuda a limpiar, desintoxicar y restablecer tu sistema digestivo.

## MANTENTE ACTIVO

El ejercicio puede impactar considerablemente tu salud física y emocional. Haz ejercicio para desarrollar la masa muscular, elevar tu ritmo cardíaco y para que tu cuerpo se mantenga fuerte.

### Opciones que te ofrece 4Life:

Incorpora Pro-TF antes y después de tu rutina de ejercicios y toma Renuvo para la recuperación del cuerpo. Además, Energy Go Stix ¡te ofrece un impulso de energía!

## CUIDA DE TI MISMO

Antes de cuidar de los demás, tienes que cuidar de ti mismo. Toma un tiempo para alejarte de los factores estresantes que afrontas a diario para que así puedas tener un mejor control de lo que se presente en tu camino.

### Opciones que te ofrece 4Life:

Toma 4Life Transfer Factor Reflexion para controlar mejor el estrés ocasional. Deléitate con un momento de relajación en tu propio hogar con los productos enummi Spa. Transforma el aspecto de tu piel con las fórmulas hidratantes de äKwä inspiradas en la naturaleza.

## DUERME LO SUFICIENTE

Cuando estás descansado y relajado, hay un mayor equilibrio en los sistemas de tu cuerpo. Al dedicar tiempo suficiente para dormir y seguir ciertas estrategias para eliminar el estrés, tanto tu cuerpo como tu mente se benefician.

### Opciones que te ofrece 4Life:

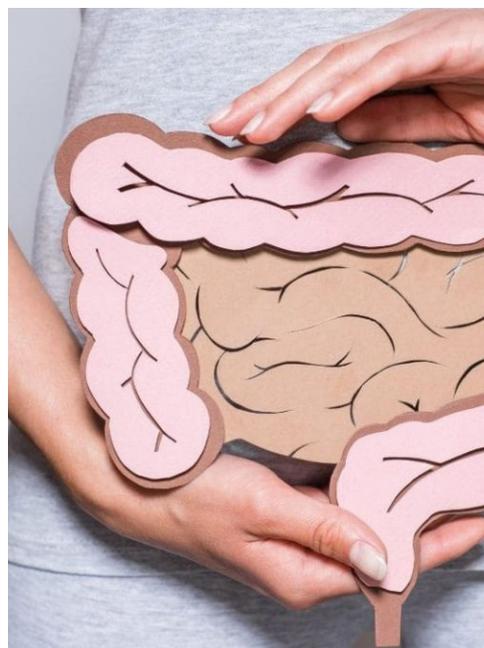
SleepRite AMJ promueve un sueño rejuvenecedor, lo cual puede ayudarte a sentirte más descansado durante el día. Difunde 4Life Aceites Esenciales CalmaVida para relajarte antes de dormir.

## MANTÉN RELACIONES SÓLIDAS

Tener relaciones sólidas con tus seres queridos garantiza que tengas un buen sistema de apoyo, especialmente al fortalecer tu relación de pareja.

### Opciones que te ofrece 4Life:

4LifeTransform Hombre y 4LifeTransform Mujer están específicamente diseñados para el cerebro y los sistemas del cuerpo para una mejor intimidad.





## 4Life Transfer Factor RioVida Tri-Factor Formula



**RESPALDO PRINCIPAL:** Sistema inmunitario, Envejecimiento saludable, Antioxidante, Bienestar general

**RESPALDO SECUNDARIO:** Salud del cerebro, Salud cardiovascular, Energía

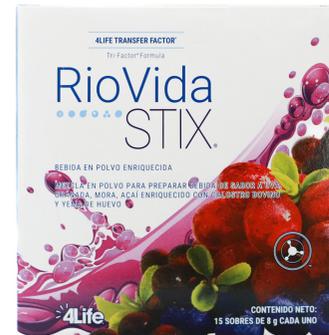
**El único suplemento líquido dietético que combina 4Life Transfer Factor con súper frutas ricas en antioxidantes.**

- Respalda la capacidad del sistema inmunitario para reconocer posibles amenazas a la salud, responder ante ellas y recordarlas, con 600 mg de 4Life Transfer Factor en una porción de 1 fl oz.
- Contiene una combinación exclusiva de jugos naturales de frutas ricas en antioxidantes, incluyendo el açai, la granada, el arándano azul y la baya del saúco.
- Proporciona 60 mg de vitamina C por 1 fl oz.

**PRESENTACIÓN: 500 ML**  
**LP: 25**

**DISPONIBLE EN:**

	#370224104
	#160224104
	#350224104



## 4Life Transfer Factor RioVida Stix Tri-Factor Formula

**RESPALDO PRINCIPAL:** Sistema inmunitario, Envejecimiento saludable, Antioxidante, Bienestar general

**RESPALDO SECUNDARIO:** Salud del cerebro, Salud cardiovascular, Energía

**Las bondades inmunitarias de RioVida, en un paquete con una mezcla en polvo fácil de llevar.**

- Respalda el sistema inmunitario con 600 mg de 4Life Transfer Factor por porción.
- Ofrece antioxidantes esenciales provenientes del açai, la granada y el arándano azul.
- Es fácil de llevar y compartir.
- Sin saborizantes, edulcorantes, ni conservantes artificiales.

**PRESENTACIÓN: 15 SOBRES**  
**LP: 18**

**DISPONIBLE EN:**

	#370224113
	#160224113
	#350224113



## 4Life Transfer Factor RioVida Burst Tri-Factor Formula

**RESPALDO PRINCIPAL:** Sistema inmunitario, Envejecimiento saludable, Antioxidante, Bienestar general

**RESPALDO SECUNDARIO:** Salud del cerebro, Salud cardiovascular, Energía

**Las bondades inmunitarias de RioVida en un conveniente paquete con una mezcla de un gel suave y delicioso.**

- Contiene 4Life Transfer Factor certificado y una mezcla exclusiva de frutas ricas en antioxidantes, incluyendo el açaí, la granada, el arándano azul y la baya del saúco.
- Es fácil de llevar y compartir.
- Contiene UltraFactor, OvoFactor y NanoFactor— 4Life Transfer Factor Tri-Factor Formula.
- Para consumir a partir de los 4 años de edad.

**PRESENTACIÓN: 15 SOBRES  
LP: 25**

### DISPONIBLE EN:



#370224110

#160224110

#350224110

# El poder de los Antioxidantes



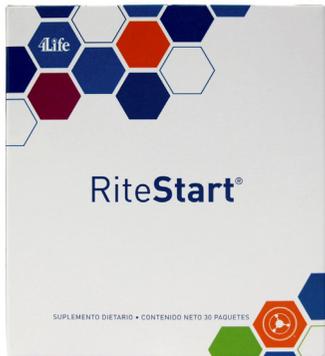
CONOZCA

# RiteStart

## Más allá de la nutrición diaria

Los productos RiteStart contienen componentes esenciales de vitaminas y minerales para una buena nutrición además de 4Life Transfer Factor. Nombrados por el propósito que tienen—ofrecerte un buen comienzo para tu día, tu salud y tu vida—los productos RiteStart te ayudan a verte y sentirte bien.





## RiteStart

**RESPALDO PRINCIPAL:** Sistema inmunitario, Envejecimiento saludable, Antioxidante, Salud cardiovascular, Salud de la mujer, Multivitaminas y minerales, Salud de los músculos y huesos, Bienestar general

**RESPALDO SECUNDARIO:** Salud del cerebro, Energía, Salud ocular, Salud y belleza de la piel

**Paquetes de suplementos para mujeres para tomar dos veces al día.**

**TOMA RITESTART TODOS LOS DÍAS Y OBTENDRÁS:**

- El respaldo para el sistema inmunitario de 4Life Transfer Factor Plus Tri-Factor Formula.
- Respaldo para la salud de los huesos.
- Respaldo para la salud de la piel.
- Una mezcla única de antioxidantes.
- Respaldo para los sistemas cardiovascular y circulatorio.
- Respaldo para la visión y los ojos.

**PRESENTACIÓN: 30 PAQUETES LP: 50**

**DISPONIBLE EN:**



#370226530

#160226530

# La nutrición que tu cuerpo necesita





## NutraStart

**RESPALDO PRINCIPAL:** Control de peso  
Deliciosa bebida con proteína, vitaminas y minerales

**Proporciona una excelente bebida que puedes llevar contigo.**

- Ofrece una alimentación balanceada con proteína de suero de leche y soya, vitaminas, minerales y fibra alimentaria.
- Incluye 4Life Transfer Factor.
- Disponible en sabores vainilla y chocolate.

**PRESENTACIÓN: 960 GRAMOS**  
**LP: 25**

**DISPONIBLE EN:**



#370228085

#160228087

#350228087

[4L.CONCIENTIZATE.COM](http://4L.CONCIENTIZATE.COM)

**43**

CONOZCA

# Digest4Life

## Respaldo digestivo excepcional

Digest4Life es la línea superior de 4Life para la salud digestiva que contiene productos exclusivos y efectivos, reforzados con 4Life Transfer Factor.



DIGEST4LIFE

# PRE/O BIOTICS

Powered by 4Life Transfer Factor

4Life

DIETARY SUPPLEMENT  
15-0.11 oz (3.1g) PACKETS -  
NET WT 1.65 oz (46.5g)

4Life  
PRE/O  
BIOTICS

4Life  
PRE/O  
BIOTICS

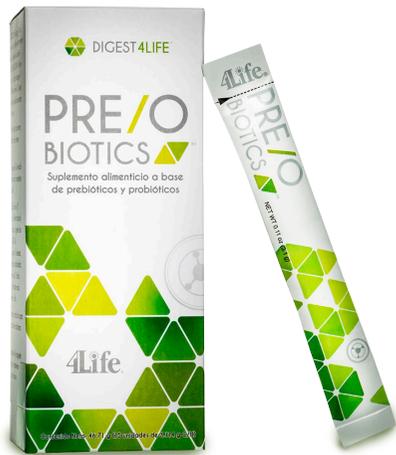


## Pre/o Biotics

**RESPALDO PRINCIPAL:** Sistema inmunitario, Bienestar general

**El único producto de prebióticos/probióticos en el mundo con 4Life Transfer Factor.**

- Optimiza el crecimiento de las bacterias intestinales beneficiosas con nuestro exclusivo método de administración a través de microesferas.
- Aumenta la cantidad y longevidad de la flora intestinal beneficiosa hasta 1,000 veces más que una administración estándar.
- Respalda el funcionamiento saludable del sistema inmunitario.
- No requiere refrigeración.



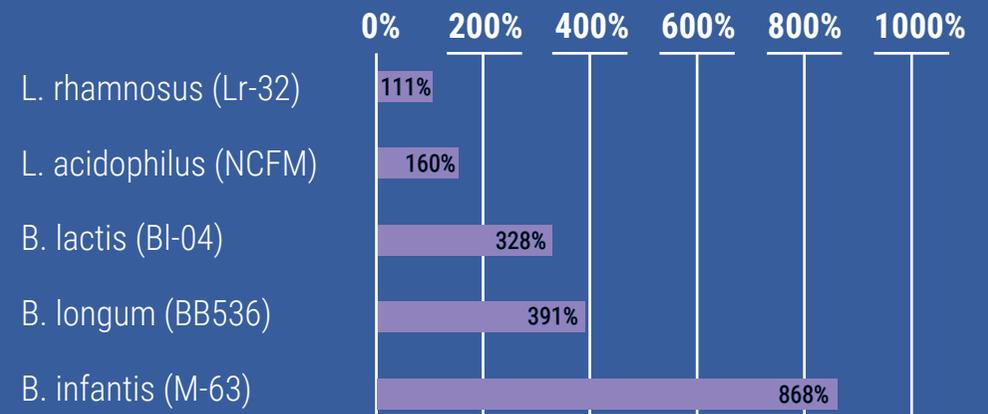
**PRESENTACIÓN: 15 PAQUETES**  
**LP: 30**

**DISPONIBLE EN:**

	#370223020
	#160223020
	#350223020

## 4Life Transfer Factor actúa como un prebiótico al impulsar el crecimiento de los probióticos

### 4Life Transfer Factor Tri-Factor Formula



En un estudio universitario independiente se evaluaron los posibles beneficios de 4Life Transfer Factor Tri-Factor Formula en Pre/o Biotics. En este estudio in vitro se midió el crecimiento de los probióticos en presencia o ausencia de 4Life Transfer Factor Tri-Factor Formula en comparación con los probióticos comunes. Los resultados mostraron que 4Life Transfer Factor Tri-Factor Formula mejora la función de Pre/o Biotics al estimular el crecimiento de los probióticos. Esta información sugiere que 4Life Transfer Factor Tri-Factor Formula tiene efectos prebióticos y mejora los beneficios de los demás ingredientes en Pre/o Biotics.\* Hoffman, D., Oberg, C., & Domek, M. (2018). Rapid method for measuring the effect of prebiotics on probiotic bacterial growth. Weber State University, UT. American Dairy Science Association, Knoxville, TN (conference abstract #M123) <https://m.adsa.org/2018/abs/t/74631>



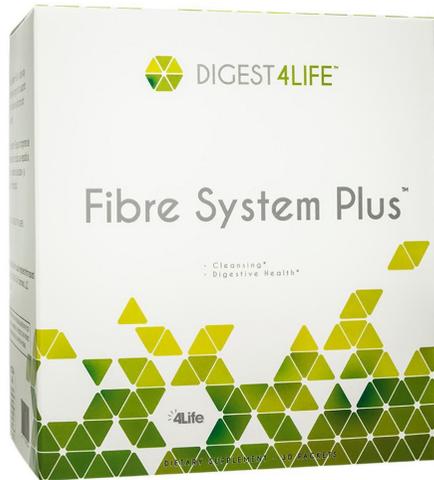
## Fibre System Plus

**RESPALDO PRINCIPAL:** Limpieza y desintoxicación, Salud digestiva

**RESPALDO PRINCIPAL:** Control de peso

**Una limpieza gastrointestinal de diez días.**

- Contiene más de 20 ingredientes herbarios para proporcionar una limpieza y purificación intestinal cómoda y completa.
- Ofrece una excelente limpieza gastrointestinal para empezar cualquier régimen nutricional.
- Contiene ingredientes clave, como cáscara sagrada, frágula, ciruela, piña, papaína y bromelina.



**PRESENTACIÓN: 30 PAQUETES**  
LP: 20

**DISPONIBLE EN:**

	#370207190
	#160207190
	#350207190



## Tea4Life

**RESPALDO PRINCIPAL:** Limpieza y desintoxicación, Salud digestiva

**Té natural de limpieza para el mantenimiento y la regularidad intestinal.**

- Contiene hoja de sena y otras hierbas para respaldar la función del colon.
- Ofrece una alternativa herbal para una limpieza digestiva saludable.
- Incluye un agradable sabor a manzana y canela sin colorantes, saborizantes, ni edulcorantes artificiales.



**PRESENTACIÓN: 30 BOLSITAS DE TE**  
LP: 12

**DISPONIBLE EN:**

	#370213004
	-
	#350213004



## LivRite

**RESPALDO PRINCIPAL:** Limpieza y desintoxicación, Salud digestiva

**Respaldo para el funcionamiento saludable del hígado.**

- Incluye cardo lechoso, conocido por el respaldo que ofrece al funcionamiento saludable del hígado.
- Contiene trébol rojo y alcachofa para ayudar en la desintoxicación y refuerzo del hígado.
- Proporciona un respaldo antioxidante por medio de la N-acetil cisteína.



**PRESENTACIÓN: 60 CÁPSULAS**  
**LP: 20**

**DISPONIBLE EN:**



## Enzimas Digestivas

**RESPALDO PRINCIPAL:** Limpieza y desintoxicación, Salud digestiva

**Una fórmula completa de enzimas digestivas para todas tus necesidades de salud digestiva.**

- Respalda la digestión saludable de los alimentos.
- Reduce las molestias intestinales asociadas con la digestión.
- Respalda la salud digestiva general.



**PRESENTACIÓN: 90 CÁPSULAS**  
**LP: 20**

**DISPONIBLE EN:**





## Aloe Vera Stix Tropical

**RESPALDO PRINCIPAL:** Salud digestiva

**RESPALDO SECUNDARIO:** Sistema inmunitario, Bienestar general

**Aloe vera en paquetes de polvo para respaldar la salud digestiva.**

- Asiste en la recuperación de las limpiezas intestinales y las dietas desintoxicantes\*
- Promueve el funcionamiento gastrointestinal saludable\*
- Alivia el tracto gastrointestinal\*
- Promueve el funcionamiento saludable del sistema inmunitario



**PRESENTACIÓN: 15 PAQUETES DE POLVO**  
**LP: 21**

**DISPONIBLE EN:**



#370223031

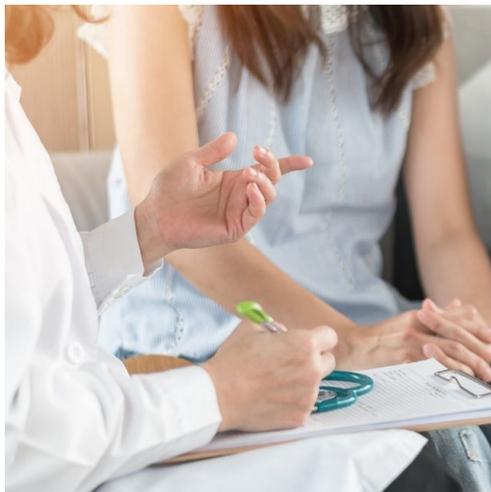
-

-

# Desintoxícate

## ¿Estás Cansado de ir al Doctor?

A pesar de que los doctores hacen su mejor esfuerzo, la medicina moderna no tiene todas las respuestas. Millones de nosotros sufrimos de enfermedades, malestares y dolor porque simplemente no sabemos esta verdad sobre nuestra propia salud: que nuestros cuerpos no están eliminando adecuadamente los venenos y toxinas del medio que nos rodea.



## Tu cuerpo se ha convertido en un bote de basura

Vivimos en un medio ambiente de agua, suelo y aire contaminado, rodeado de sustancias químicas, preservantes, pesticidas, aditivos y otras toxinas en potencia. Idealmente estas toxinas son procesadas por el hígado, se vierten en el intestino grueso (colon) y se eliminan del cuerpo. Pero cuando este proceso no funciona correctamente, aparecen problemas serios que los laxantes simplemente no pueden curar.

## El colon puede ser la fuente de tu problema

El trabajo del colon es el de absorber agua y retener la materia de eliminación hasta el momento que está se evacua. Pero los procesos digestivos pueden detenerse cuando hay muchos años de malos hábitos

alimenticios, dietas con baja cantidad de fibra, una vida sedentaria y una serie de malas elecciones. Cuando la materia de desecho se asienta en el colon por mucho tiempo, las toxinas se acumulan y se empiezan a absorber en el organismo.



Un colon tóxico eventualmente ocasiona que el hígado se ponga tóxico, lo que contamina los tejidos y la sangre. Cuando esto sucede, la persona se enferma.

Una segunda causa de preocupación de la salud del colon es la auto intoxicación, o auto envenenamiento.

Cuando el sistema digestivo no funciona adecuadamente, puede declararse una auto intoxicación. Los alimentos se malogran sin ser eliminados: las proteínas se pudren, los carbohidratos se fermentan y los aceites y grasas se tornan rancios. Tu cuerpo se envenena en sus propios desechos.

## Beneficios de la fibra en tu programa de limpieza

La fibra alimenticia juega un papel vital en tu salud del colon. Ayuda a empujar los desechos de los alimentos y las toxinas del tracto digestivo rápidamente. También absorbe algunas toxinas, metales pesados y grasas de alimentos; ayudando a removerlas del cuerpo. Estudios recientes revelan que la fibra que se acumula en frutas, verduras, granos, semillas de psyllium, etc. ayudan a reducir el riesgo de las enfermedades al corazón, gastritis, migraña, colitis, diabetes, hipertensión y algunas formas de cáncer.

## ¿Por qué necesitas un programa de limpieza gastrointestinal?

El Sistema de Fibra Mejorado proporciona excepcionalmente una fácil, efectiva y completa limpieza del tracto gastrointestinal. La óptima salud del sistema gastrointestinal requiere de varios niveles. Fibre System Plus es la combinación herbaria de primera que se dirige a cada uno de estos niveles y promueve a mejorar la función intestinal y la absorción de nutrientes.

## Importancia de Desintoxicar el Organismo

Desintoxicar nuestro organismo periódicamente no solo beneficia nuestra salud en general, sino que debe formar una parte esencial en nuestra rutina de belleza. Sobre peso, acné, bolsas bajo los ojos, fatiga y otros problemas más podrían estarte indicando que es hora de limpiar tu cuerpo.

Los profesionales recomiendan desintoxicar el organismo dos veces al año.

## El hígado es clave para Desintoxicar

Un hígado sano y que funcione bien es vital para la salud y el bienestar general. Aún los acontecimientos sencillos, de todos los días tales como: sembrar un jardín, limpiar el dormitorio, comer comidas grasosas o tomar medicinas recetadas o de venta libre, todo puede contribuir al trabajo excesivo del hígado y exponer al cuerpo a una variedad de toxinas peligrosas.

El estar expuesto de forma excesiva a ciertas toxinas o venenos, incluyendo el alcohol, puede perjudicar al hígado.





## Restaura tu sistema digestivo

Día tras día, semana tras semana, mes tras mes, tu cuerpo absorbe agentes contaminantes, impurezas y miles de libras de comida. (¡Efectivamente!) La mayor parte del tiempo, tu cuerpo elimina eficazmente los agentes contaminantes perjudiciales, pero, con el paso del tiempo aun éste necesita restaurarse. Míralo de esta manera: al conducir un vehículo nuevo fuera del estacionamiento del concesionario, todo funciona a la perfección. Conforme pasan las semanas y los meses, los sistemas y la maquinaria pueden obstruirse o desajustarse. Lo mismo sucede con tu sistema digestivo. Usa el Sistema de Restauración Digest4Life dos veces al año para respaldar la limpieza, desintoxicación y restablecimiento del sistema digestivo, y mantener todo funcionando como debería.

# Instrucciones de uso

		Cantidad/Porciones	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
Fibre System Plus™	1	15 días	Tome 2 cápsulas 30 minutos antes de cada comida, tres veces al día.																																	
Tea4Life	1	30 sobres	Toma 1 sobre de tarde o noche hasta consumir todo el contenido del envase.																																	
BioEFA™	1	60 unidades	Toma 1 cápsula dos veces al día hasta consumir todo el contenido del envase.																																	
Pre/O Biotics™	2	15 unidades	Toma 1 paquete al día hasta consumir todo el contenido de la caja.																																	
4Life Transfer Factor® Plus Tri-Factor® Formula	1	90 unidades	Toma 1 cápsula tres veces al día hasta consumir todo el contenido del envase.																																	

## ¿Sabías que...?

Tu sistema inmunitario y tu sistema digestivo están estrechamente conectados. De hecho, muchas de tus células del sistema inmunitario se encuentran en tu microbioma intestinal, donde se lleva a cabo la digestión. La salud intestinal tiene un gran impacto en muchas áreas del bienestar general, incluyendo la salud del sistema inmunitario, el peso, las facultades intelectuales, el estado de ánimo y más. 4Life es la Compañía del Sistema Inmunitario, por lo tanto, es lógico que elaboremos productos excepcionales para la salud digestiva.

## PASO UNO:

# Limpieza y preparación

Antes que nada, debes empezar con la limpieza de tu tracto gastrointestinal.

## Fibre System Plus

**Toma 2 cápsulas tres veces al día.**

Limpia y purifica el tracto  
- gastrointestinal.

Ayuda a desechar la materia que  
- se ha acumulado con el paso del tiempo.

Puede ayudar a mejorar la  
- absorción de los nutrientes de los alimentos y suplementos.

Reduce el tiempo de tránsito  
- intestinal durante el proceso de eliminación.



## Tea4Life

**Toma 1 sobre de tarde o noche hasta consumir todo el contenido del envase.**

- Contiene hierbas para respaldar la salud del colon.

- Ofrece una alternativa herbal para una limpieza intestinal saludable.



## Recomendaciones de alimentos y ejercicios

- Consume una dieta a base de plantas que sea alta en fibra.
- Incluye en tu dieta frutas y verduras de colores variados.
- Elimina o reduce en gran cantidad el consumo de carnes rojas.
- Limita el consumo de productos lácteos (de 1 a 2 porciones al día).
- Elimina los azúcares simples de tu dieta.
- Elige grasas saludables como aceite de canola, aceite de oliva y aceite de pescado.
- Toma por lo menos 8 vasos de agua al día.
- Cocina a fuego lento para aprovechar mejor los nutrientes de tus comidas.
- Realiza ejercicios de intensidad moderada para mejorar la función intestinal.

PASO DOS:

## Ácidos Grasos Esenciales

La importancia que presentan es en la regulación del sistema endocrino y del nervioso.

BioEFA™

**Toma 1 cápsula dos veces al día hasta consumir todo el contenido del envase.**

- Contiene ácidos grasos omega-3 y omega-6 provenientes de aceite de pescado, aceite de semilla de borraja, aceite de linaza y aceite de semilla de cártamo.
- Promueve la salud general del sistema cardiovascular y las membranas celulares fuertes.\*
- Respalda la salud del sistema circulatorio y cardiovascular.



Recomendaciones de alimentos y ejercicios

- Incrementa el consumo de fibra dietaria.
- Además de las recomendaciones del paso uno, puedes incorporar más productos lácteos.
- Sigue tu rutina de ejercicios regular para dar respaldo al funcionamiento intestinal saludable.

PASO TRES:

## Restauración y restablecimiento

Restablece los nutrientes esenciales en el microbioma intestinal.

Pre/O Biotics™

**Toma 1 paquete al día durante un mes.**

- Optimiza el crecimiento de las bacterias intestinales beneficiosas con nuestro exclusivo método de administración a través de microesferas.
- Aumenta la cantidad y longevidad de la flora intestinal beneficiosa hasta 1,000 veces más que una administración estándar.
- Respalda el funcionamiento saludable del sistema inmunitario y la función digestiva con el poder de 4Life Transfer Factor.
- Respalda la digestión saludable.



4Life Transfer Factor Plus®  
Tri-Factor® Formula

**Toma 1 cápsula, tres veces al día.**

- Promueve el funcionamiento saludable del sistema inmunitario, que a la vez, promueve los niveles saludables de energía y el funcionamiento saludable del resto de los sistemas del cuerpo.
- Estimula el crecimiento saludable de la flora intestinal beneficiosa.
- Estimula el crecimiento de los probióticos encontrados en Pre/o Biotics hasta por un 868%.

Recomendaciones de alimentos y ejercicios

- Sigue la dieta y la rutina de ejercicios recomendadas en los pasos uno y dos.

# Preguntas frecuentes

¿Qué puedo esperar al consumir los productos del Sistema de Restauración Digestión Saludable Plus?

Alrededor del tercer día, deberías empezar a sentir algunas molestias estomacales y un incremento en la eliminación. Si ves sangre en las heces, deja de consumir los productos del sistema y consulta a tu médico.

¿Debería hacer ejercicio si estoy consumiendo el Sistema de Restauración Digestión Saludable Plus?

¡Por supuesto! El ejercicio regular ayuda a que la comida transite dentro del tracto gastrointestinal y promueve la salud digestiva.

¿Puedo consumir otros suplementos al mismo tiempo?

Es mejor esperar hasta completar el paso uno. Una vez que hayas completado ese paso, puedes reincorporar los productos 4Life® que tomas regularmente

¿Con cuánta frecuencia debería completar el Sistema

de Restauración Digestión Saludable Plus?

Completa el sistema dos veces al año.

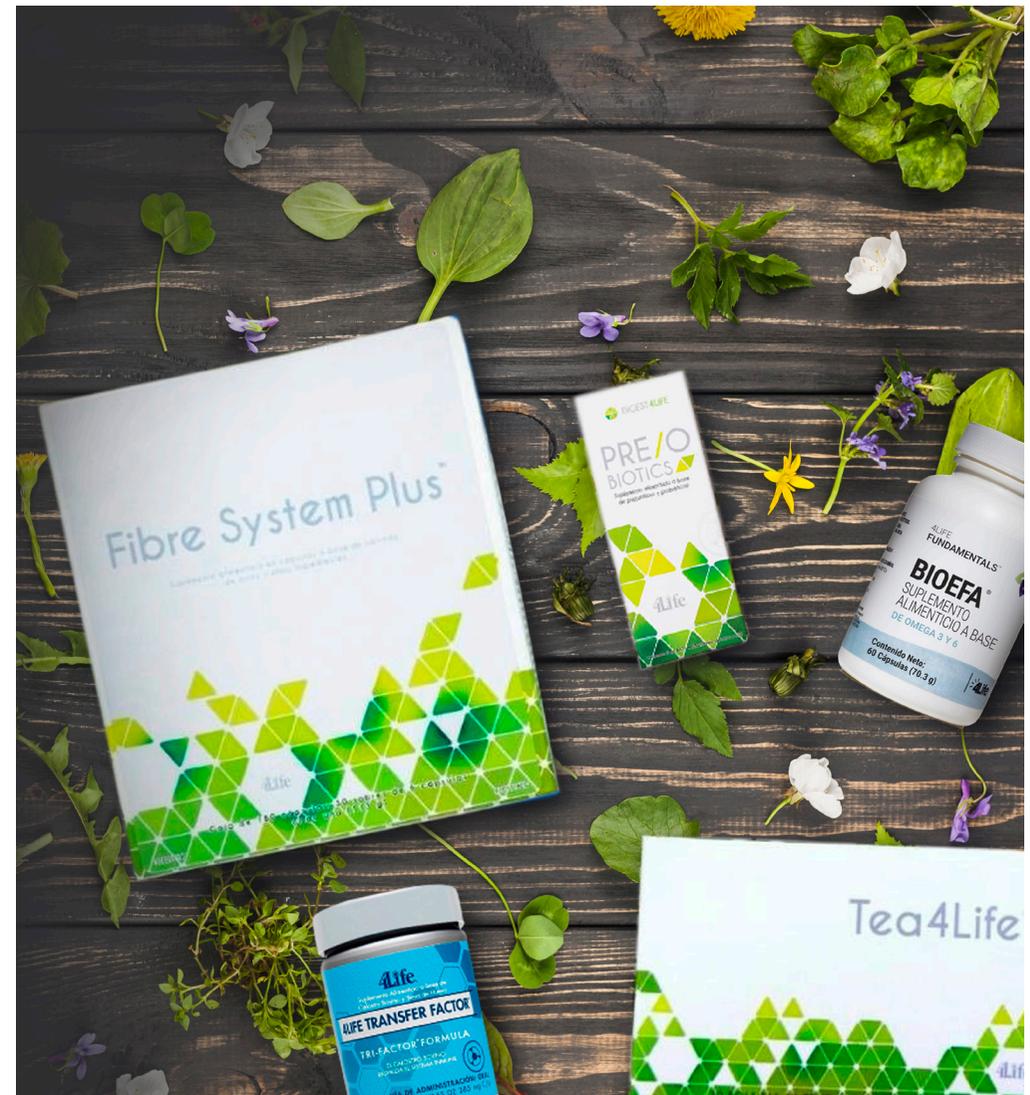
¿Por qué está incluido 4Life Transfer Factor Plus® Tri-Factor® Formula en el sistema?

Muchas de tus células inmunitarias se encuentran en tus intestinos. Los investigadores han propuesto que la salud del sistema digestivo es sinónimo de la salud del sistema inmunitario. 4Life Transfer Factor Plus Tri-Factor Formula ayuda a promover la habilidad del sistema inmunitario para reconocer, responder y recordar amenazas potenciales a la salud de una manera más eficiente. De hecho, 4Life Tri-Factor Plus® Formula estimula el crecimiento de los probióticos encontrados en Pre/O Biotics™ hasta por un 86%.

¿Por qué algunas instrucciones de los productos en la guía son diferentes a las que aparecen en las etiquetas?

El Sistema de Restauración Digestión Saludable Plus es un programa completo indicado para limpiar profundamente, desintoxicar y restablecer el tracto gastrointestinal y el microbioma intestinal en un corto período de tiempo. Este programa

seguro, pero intensivo, se recomienda para la mayoría de las personas dos veces al año o antes de comenzar un régimen de una suplementación dietética.



Tienes un "segundo cerebro"  
en el sistema digestivo,  
*¡cuidalo!*

CONOZCA

# 4LifeTransform

**Vive  
una  
vida  
vibrante**

Los productos 4LifeTransform te ofrecen respaldo durante cada paso de tu trayectoria hacia la transformación de tu cuerpo, ya sea que desees desarrollar los músculos, controlar el peso o incrementar la vitalidad.



4LIFETRANSFORM®

4LIFE TRANSFER FACTOR®

# Pro-TF®

PERFORMANCE WHEY AND EGG PROTEIN BLEND

VANILLA CREAM

NET WT 27.6 oz

(1.73 lb) / 780g

DIETARY SUPPLEMENT



# Las 4m de la transformación

La mejor manera de fracasar es querer alcanzar la meta en un sólo paso. Alcanzar el éxito es un proceso compuesto por pequeñas victorias a lo largo de un periodo de tiempo. Es más fácil crear un medio propicio con objetivos más modestos pero realistas que contribuyan al objetivo final.

Para obtener resultados duraderos, puedes implementar en tu vida diaria, lo que yo llamamos las 4M de la Transformación Física:

1. **Modifica algo hoy**
2. **Multiplica**
3. **Muévete**
4. **Maestro**

Queremos enfatizar la importancia de ser realista y tener paciencia. Intentar pasar en un sólo día de

un estilo de vida poco saludable hasta el paso 4, y pretender seguirlo por días y semanas, es la receta perfecta para el fracaso. No reducirás tus antojos, y terminarás añorando tu estilo de vida anterior. En cambio, te invito a invertir el tiempo que sea necesario en cada paso antes de pasar al siguiente. Date tiempo de sentir los beneficios de los cambios y empieza a sentir la necesidad de una vida más sana.

## Paso 1: Modifica algo hoy

Es muy sencillo: consume un desayuno saludable, alto en proteína, con bajo nivel glicémico y bajo en grasas saturadas, alto en ácidos grasos esenciales, fibra, y micronutrientes saludables. Esto recargará tu nivel de energía, incrementará tu agudeza mental,

te ayudará a hacer mejores elecciones alimenticias en el día, y te encaminará a un nuevo tú. Comprométete con este cambio por lo menos 3 a 6 semanas antes de intentar hacer otro cambio en tu estilo de vida.



## Paso 2: Multiplica

Después de que hayas sentido los beneficios de consumir un desayuno saludable, es momento de multiplicar los resultados. Consume buenas fuentes de proteína a lo largo del día, esto ayudará a romper tu hábito a los carbohidratos y azúcares y a modificar definitivamente tu relación proteína-carbohidrato, además de mejorar

significativamente tu salud y transformación física.

La mayoría de las personas cree erróneamente que tener hambre es indispensable para perder grasa y peso. Para acelerar tu metabolismo, ¡necesitas alimentarlo! Consumir porciones pequeñas pero ricas en proteína a lo largo del día, acelerará tu metabolismo, quemará más grasa, y en el largo plazo reducirá el tamaño de tu estómago.



Idealmente debes consumir de 5 a 7 alimentos y refrigerios altos en proteínas a lo largo del día, lo cual implica que cada 2 a 5 horas debes consumir un alimento o refrigerio rico en proteínas. Para

lograrlo, te recomiendo incorporar a tu dieta un suplemento de proteína de suero de leche de alta calidad. Conforme implementes estos cambios, te sentirás mejor, rumbo a alcanzar tus objetivos de transformación física.

### Paso 3: Muévete

Si lo que quieres es transformar por completo tu cuerpo y salud, lo que necesitas es ejercitarte. ¡Y no nos referimos a hablar por teléfono mientras caminas como tortuga en la caminadora! En vez de hacer eso, tienes que esforzarte al máximo y ejercitarte correctamente.



En lugar de que el ejercicio se convierta en algo que tienes que

hacer, pronto sentirás que es algo que deseas hacer, porque te hace sentir de maravilla en todos los aspectos de tu vida.

Hacer ejercicio es uno de esos momentos que te brinda la sensación de logro instantáneo, ¡esto te hará sentirte con más poder y de maravilla!

### Paso 4: Maestro

Cuando hayas dominado exitosamente los tres primeros pasos, experimentarás los beneficios de un efectivo plan de ejercicio y alimentación, libre de carbohidratos y azúcar. Tu último paso, será hacer finos ajustes a tu cuerpo y salud.



Aunque 4life esta trabajando en varios productos nuevos muy innovadores para apoyar los resultados específicos del cuarto nivel, existen varios productos que puedes utilizar de inmediato. Sé sistemático e incluye sólo uno de los suplementos recomendados a la vez. Estudia la respuesta de tu cuerpo y añade otros productos si así lo deseas. Repite este proceso y compara la respuesta de tu cuerpo de un producto frente a otro. Si no lo haces, terminarás consumiendo muchos productos que podrían no ser los más efectivos para ayudarte a cumplir tus metas.

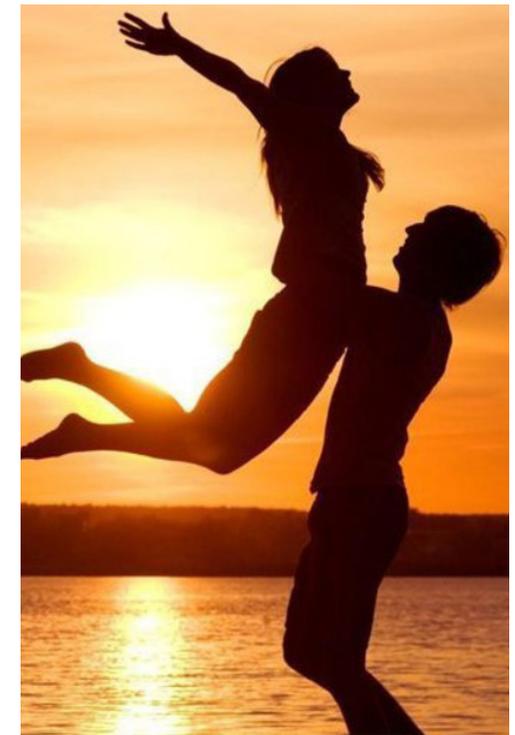
**Renovo:** Puede ayudarte a optimizar tu respuesta fisiológica y recuperación.

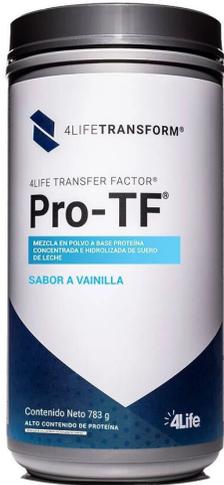
**BioEFA con CLA:** Este es otro producto base, y te recomiendo incrementar la cantidad de aceite de pescado que consumes a diario.

**GluCoach:** Para que los músculos recién ejercitados absorban y aprovechen mejor la glucosa en la sangre y para apoyar los niveles saludables de glucosa.

**Energy Go Stix:** Consume este producto 4Life inmediatamente después de despertarte y 15 a 20 minutos antes de ejercitarte así obtendrás la energía que necesitas.

En conclusión, estos cambios para un estilo de vida sano no sólo confirmarán que estás en el camino correcto hacia la transformación física total, también fortalecerán tu habilidad para vivir una vida mejor, para ti y todas las personas que te rodean.





## Pro-TF

**RESPALDO PRINCIPAL:** Control de peso, Músculos y rendimiento deportivo, Sistema inmunitario

**RESPALDO SECUNDARIO:** Salud cardiovascular, Salud de los músculos, huesos y articulaciones

**Suplemento proteínico para ayudarte a transformar tu cuerpo y vivir una vida más plena y vibrante.**

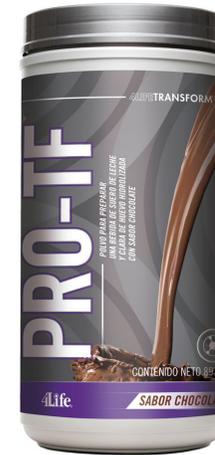
- Provee 20 g por porción de 2 cucharadas medidoras de la fórmula proteínica con patente pendiente, 4LifeTransform, y es una de las proteínas más avanzadas y efectivas disponibles para ayudar a transformar tu cuerpo, optimizar el rendimiento y promover la salud.

- Incluye una fuente de proteína esencial, una proteína de suero de leche y huevo, extensivamente hidrolizada (High-DH), además de 600 mg de 4Life Transfer Factor en cada porción de 2 cucharadas medidoras.

**PRESENTACIÓN: 783 GRAMOS  
LP: 25**

**DISPONIBLE EN:**

-  #370227568
-  #160227568
-  #350227568



-Ofrece una fórmula, evaluada de manera independiente en la universidad, que respalda la quema de grasas y calorías, la protección y crecimiento de los músculos, el aumento del metabolismo y la supresión del apetito.

-Incluye solo 140 calorías en cada porción de 2 cucharadas medidoras, es libre de gluten y contiene menos de 1 g de lactosa.

**PRESENTACIÓN: 783 GRAMOS  
LP: 25**

**DISPONIBLE EN:**

-  -
-  #160227577
-  #350227577



**PRESENTACIÓN: 80 CÁPSULAS**  
**LP: 35**

## 4Life Transform Burn

**RESPALDO PRINCIPAL:** Control de peso

**Mezcla termogénica para respaldar la transformación acelerada del cuerpo.**

- Ayuda a lograr un cuerpo delgado, esbelto y saludable.
- Respalda un enfoque acelerado para la transformación de tu cuerpo al impulsar la quema de grasa y reducir el apetito.

**DISPONIBLE EN:**



#370227584

#350227584

## PRO WMN

**RESPALDO PRINCIPAL:** Rendimiento sexual y vitalidad

**Respaldo para la intimidad sexual y los niveles saludables de las hormonas de las mujeres.**

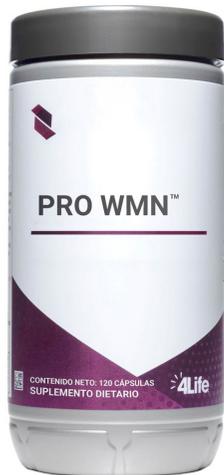
- Diseñado para el cerebro único de la mujer y los sistemas del cuerpo para respaldar la libido saludable y una mejor intimidad sexual.
- Respalda los niveles hormonales saludables que tienden a declinar con la edad.

**DISPONIBLE EN:**



#160227016

**PRESENTACIÓN: 120 CÁPSULAS**  
**LP: 25**



## Renuvo

**RESPALDO PRINCIPAL:** Sistema inmunitario, Envejecimiento saludable, Antioxidante, Bienestar general

**Un adaptógeno patentado que se enfoca en el envejecimiento saludable al respaldar una respuesta más juvenil y saludable ante las amenazas ambientales.**

- Promueve la recuperación total del cuerpo.
- Ayuda a contrarrestar los signos delatores del envejecimiento.
- Respalda la salud de la agudeza mental, el estado de ánimo y el metabolismo.
- Promueve la energía y la vitalidad sexual saludables.



**PRESENTACIÓN: 120 CÁPSULAS**  
**LP: 40**

**DISPONIBLE EN:**



#370224201

#160224201

#350224201

# ¡INICIA HOY TU TRANSFORMACIÓN!

El programa 4LifeTransform fue creado para ayudarte a transformar tu cuerpo y respaldar eficazmente un estilo de vida jovial y vibrante.



¿TE INTERESA INSCRIBIRTE AL RETO DE TRANSFORMACIÓN JUNTO CON PLANES DE ENTRENAMIENTO E IDEAS DE COMIDAS SANAS?

VISITA NUESTRO SITIO WEB RETOSHape.COM Y LLENA EL FORMULARIO



## CONSEJOS DE NUTRICIÓN



Para acelerar tu metabolismo, necesitas alimentarlo. Consumir porciones pequeñas en tus comidas y refrigerios a lo largo del día, activará tu metabolismo, quemará más grasa, te proveerá de energía sustentable y en el largo plazo reducirá el diámetro de tu cintura.

Trata de consumir de cinco a siete comidas altas en proteínas a lo largo del día o cada dos a cinco horas. Incluye ácidos grasos esenciales en tu dieta. Buenas fuentes son el pescado, los frutos secos y semillas. Complementa con BioEFA con CLA.

Las frutas y vegetales de colores vivos como las moras azules, zarzamoras, frambuesas, espinacas, col rizada, brócoli, espárragos y pimientos aportan importantes nutrientes y bioflavonoides, benéficos para una dieta sana. Complementa con un producto como 4Life Transfer Factor RioVida.

Incluye por lo menos 20 gramos de proteína, ácidos grasos esenciales, en tu desayuno puede aportarte una recarga de energía, mayor agudeza mental y ayudarte a hacer mejores elecciones durante el día.

## EJEMPLOS DE COMIDAS SANAS



### TORTILLA DE HUEVO

Huevos enteros o sólo claras

Vegetales verdes como espinaca

Queso tipo cheddar desgrasado u otro tipo de queso

Salsa fresca (sin azúcar)

### SANDWICH DE POLLO ASADO

Bollo de harina entera de trigo

Pechuga de pollo asada sin piel

Queso tipo mozzarella u otro queso blanco

Rodajas de piña asada

Salsa de tomate fresca

### SALMÓN O CUALQUIER OTRO PESCADO ASADO Y ENSALADA DE COL RIZADA

Col rizada (Kale) u otro vegetal

Betabel en cubos

Frijoles negros

Moras azules frescas o cualquier otra fruta

Aceite de oliva natural

Vinagre de vino tinto

## CONSEJOS DE ENTRENAMIENTO Y SUPLEMENTOS

¿Quieres un corazón más sano y menos grasa corporal?

Realizar ejercicio cardiovascular te ayudará. Elige entre correr, montar en bicicleta, nadar, senderismo o caminar. No importa cuál elijas, ¡sólo actívatelo!

El entrenamiento en intervalos de alta intensidad (HIIT) puede mejorar tu condición cardiovascular y ayudarte a quemar grasa en tan poco como 20 minutos, tres veces a la semana.



Los beneficios del entrenamiento de fuerza, mejor salud de los huesos, mayor energía y aumento promedio de la confianza.

No necesitas inscribirte en un gimnasio para hacer entrenamiento de fuerza. Puedes ejercitarte con el peso de tu propio cuerpo, haciendo push-ups, planks y sentadillas, prácticamente en cualquier lugar.

El ejercicio es clave para lograr la transformación física y de salud total.

Incluye suplementos en tus programas de transformación para cubrir las posibles diferencias nutricionales que pueden mermar tu progreso.

Dale tu cuerpo proteína de calidad cada ciertas horas para respaldar tu sensación de satisfacción, metabolismo y sistema inmunitario sanos. **La solución de 4Life: PRO-TF**

Acelera la transformación de

tu cuerpo, acelerando tu el metabolismo y duplicando la capacidad del cuerpo para quemar grasa. **La solución de 4Life: BURN**

Los ingredientes adaptógenos pueden ayudar a tu cuerpo a recuperarse con más eficacia y a mantener tu estado de salud y equilibrio. **La solución de 4Life: Renuvo**

Si tu sistema inmunitario no está funcionando correctamente, cualquier objetivo que te propongas estará en riesgo.

**La solución de 4Life: los productos 4LifeTransfer Factor**

Sigue un plan de suplementos personalizado para ayudarte a conseguir mayor enfoque, efectividad y resultados en tus objetivos de salud y acondicionamiento a largo plazo.



# PRO-TF:

## La proteína que tu cuerpo necesita



¿Sueñas con el día en el que despertarás sintiéndote maravilloso?

No sólo te sentirás sano y listo para vivir la vida, también te sentirás orgulloso de tu imagen en el espejo. ¡La proteína te pide ayudar a lograrlo! Transforma tu cuerpo con proteína de calidad que te ayude a perder grasa y a desarrollar masa muscular, alcanzar un nivel de salud óptima, y vivir una vida vibrante.

Quizá ya estás consumiendo proteína en tu dieta diaria, pero ¿es suficiente y del tipo adecuado para ayudarte a alcanzar tus objetivos? Descubre cómo al incluir en tu dieta proteína de calidad como PRO-TF™ puede ayudarte a transformar tu cuerpo.

## LAS CINCO PRINCIPALES RAZONES POR LAS QUE NECESITAS PROTEÍNA DE CALIDAD:

### 1. QUEMAR GRASA

La proteína respalda quemar grasa en adultos sanos de todas las edades. Es un excelente complemento para una dieta saludable y programa de ejercicios. La proteína no sólo te puede ayudar a alcanzar tu objetivo de quemar grasa, también te puede ayudar a sentirte satisfecho entre comidas y a reducir los antojos de alimentos poco saludables que pueden desviarte de tus esfuerzos.

### 2. MASA MUSCULAR SANA

La proteína puede ayudar a proteger la masa muscular sana en personas de todas las edades, al incrementar su desarrollo y reducir su pérdida. Una dieta con mayor consumo de proteínas que de carbohidratos, ha reportado proveer más beneficios para reducir los efectos adversos

asociados con la pérdida de masa y fuerza muscular de la edad; los dos factores de mayor impacto en la calidad de vida en la edad avanzada.<sup>1</sup> Esto convierte a la proteína en un suplemento esencial para los adultos mayores que deseen envejecer saludablemente.

### 3. ESTILO DE VIDA ACTIVO

Adopta un estilo de vida activo y saludable. La proteína de suero de leche puede ser una herramienta poderosa y efectiva para transformar tu cuerpo y tu salud. Ya sea que busques respaldar niveles sanos de glucosa en la sangre y el apetito, o mejorar tu desempeño deportivo y recuperación, o tan sólo deseas verte y sentirte muy bien, la proteína puede ayudarte a alcanzar tus objetivos.

### 4. SALUD DEL SISTEMA INMUNITARIO

La proteína respalda la masa muscular sana y la salud del

sistema inmunitario. Debido a que los músculos liberan moléculas que se comunican con el cerebro, el hígado, páncreas, huesos, tejido adiposo, y varios órganos; entre más sanos y activos sean, la respuesta general de tu sistema inmunitario será más sana.

### 5. ÓPTIMA COMPOSICIÓN CORPORAL

¿Sueñas con ser feliz con tu cuerpo, no sólo por unos cuántos días, o porque eliminaste por completo las calorías, o hiciste ejercicio por horas en el gimnasio; sino por el resto de tu vida? No importa cuáles sean tus objetivos de transformación física; para quemar grasa corporal y desarrollar masa muscular, la proteína juega un papel muy importante en ayudarte a alcanzar y mantener tu composición física ideal. Incluso esas personas que se consideran “muy delgadas” pueden desarrollar masa muscular de calidad (en combinación con una dieta sana y ejercicio),

en comparación con aquellas que principalmente consumen carbohidratos y grasas con alto índice glicémico.

## ¿CUÁNTA PROTEÍNA NECESITAS CONSUMIR?

Paso 1: Elige tu peso objetivo

Paso 2: Emplea la siguiente fórmula:

### PARA PERDER PESO Y GRASA CORPORAL

Peso objetivo x 1 = gramos totales de proteína al día

### PARA DESARROLLAR MASA Y FUERZA MUSCULAR

Peso objetivo x 1.33 = gramos totales de proteína al día

PRO-TF™ es una excelente manera de cubrir tu requerimiento diario de proteína, quemar grasa, y desarrollar y proteger tu masa muscular.

# Renuvo: La nueva herramienta para una vida sana

Renuvo está formulado sinérgicamente para promover una respuesta jovial y sana a los factores fisiológicos estresantes cotidianos; todo aquello que desequilibra tu organismo. Ya sea el ejercicio, el trabajo, el paso del tiempo, malos hábitos alimenticios o de sueño, o la exposición a factores ambientales como la contaminación o el aire de los aviones; la vida te presenta múltiples retos que pueden desequilibrar tu cuerpo.

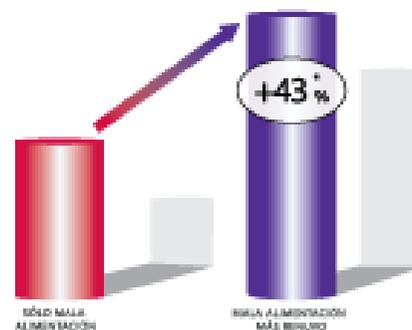
Renuvo ayuda a contrarrestar los signos delatores de la edad y el deterioro fisiológico de la vida moderna, al proveer componentes que respaldan el sistema inmunitario y adaptógenos o hierbas que regulan sistemas específicos.

El secreto de Renuvo es que se concentra en minimizar la

respuesta natural inflamatoria al estrés mientras ayuda a crear un ambiente más efectivo, en el que tu cuerpo pueda adaptarse a ese factor estresante con mayor vigor.

Renuvo ha mostrado reducir significativamente el TNF-alpha, (Factor de Necrosis Tumoral), una proteína mediadora en el proceso inflamatorio; e incrementa la enzima responsable de ayudar a combatir los radicales libres e incrementar la capacidad antioxidante.

## Efecto desintoxicante mejorado\*



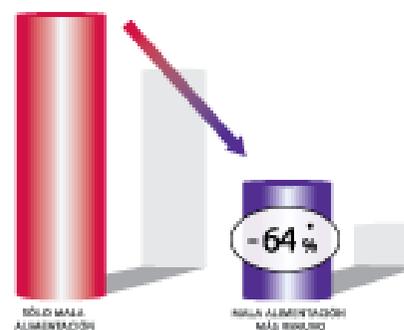
Una dieta alta en grasas y azúcares, más 4Life Transfer Factor Renuvo™ dio como resultado un incremento de 43% de la actividad de la enzima SOD2 en el hígado versus solamente una dieta alta en grasas y azúcares.<sup>1</sup>

- Efecto desintoxicante mejorado
- Respuesta inflamatoria reducida
- Daño oxidativo reducido

La inflamación es la respuesta normal de las células al estrés, es el llamado para combatirlo y afrontarlo. Sin embargo, si no se trata adecuadamente o se deja fuera de control, la inflamación puede convertirse en un problema serio.

El envejecimiento prematuro, aumento de peso, pérdida de masa muscular, funciones cognitivas y sexuales reducidas, y otros

## Respuesta inflamatoria reducida\*

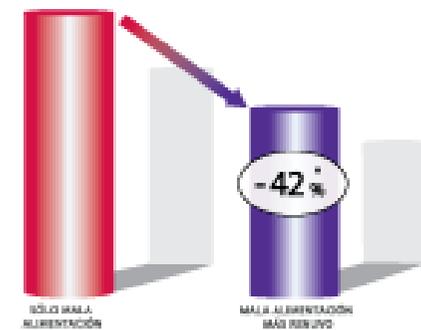


Una dieta alta en grasas y azúcares, más 4Life Transfer Factor Renuvo™ resultó en una importante reducción en el TNF-alpha (-64%) en el hígado versus solamente una dieta alta en grasas y azúcares.<sup>1</sup>

problemas han sido asociados con la inflamación. Renuvo está formulado científicamente para ayudar a tu cuerpo a recuperarse más rápidamente de los factores que lo desequilibran.

En pocas palabras, el propósito de 4Life Transfer Factor Renuvo es ayudar a acelerar la recuperación del estado natural de equilibrio y salud de tu cuerpo.

## Daño oxidativo reducido\*



Una dieta alta en grasas y azúcares, más 4Life Transfer Factor Renuvo™ resultó en una importante reducción de los Carbonilos Proteínicos (-42%) en el hígado versus solamente una dieta alta en grasas y azúcares.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Roberts MD et al. Efectos de Transfer Factor (TF) Factor es Adoptogenic Plus vs Fórmula Combinada (RENUVO™) vs Controles positivos y negativos en las mediciones de inflamación, Estrés oxidativo, Metabolismo, Transcripción, y Seguridad en ratas adultas. [En proceso]

# Una triste realidad

La vida diaria, como ama de casa o ejecutivo, es diferente y redundante en las mismas actividades frenéticas como: el mantener en orden todo, realizar compras, preparar a los niños para la escuela, buscar alimentos nutritivos, reparar la casa, esforzarte en tu trabajo, etc.

## ¿Por qué tanto cansancio?

El cansancio o agotamiento se produce por exceso de trabajo físico o mental (estrés) dando fatiga excesiva porque desgastas más nutrientes de lo que consumes diariamente. Si estás sin energía: toda acción te

produce mucho dolor o sueño; cuando realizas cualquier ejercicio te provoca debilidad articular y corporal. No quisieras levantarte porque sientes que: ¡No puedes dar ni un paso más!

## Hay una práctica solución...

Tu cuerpo requiere suplementos que te fortalezcan y recuperes tu vitalidad máxima.

Energy Go Stix®, fórmula natural para los días de mucha actividad, sin la euforia y posterior decaída que provocan otros energizantes.

Con ingredientes fortificantes y revitalizantes naturales.

Inmunízate con el revolucionario y potente Tri-Factor Fórmula.



CONOZCA

# Energía

**¡Que  
nada  
te  
detenga!**

4Life le da impulso a tu vida activa con nuestra línea de productos para la energía, la cual está reforzada con Energy Go Stix. Sé más productivo y alcanza tu potencial. ¡Sigue adelante!





## Energy Go Stix

**RESPALDO PRINCIPAL:** Energía

**RESPALDO SECUNDARIO:** Control de peso, Sistema inmunitario

**Suplemento energético en prácticos paquetes de polvo listo para mezclar.**

- Ofrece un estímulo energizante proveniente de una mezcla sinérgica de aminoácidos, y hierba mate, extracto de té verde y tres tipos de ginseng.
- Contiene 4Life Transfer Factor para respaldar al sistema inmunitario.

**PRESENTACIÓN: 15 PAQUETES**  
**LP: 34**

**DISPONIBLE EN:**

	#370227563
	#160227563
	#350227563

**PRESENTACIÓN: 15 PAQUETES**  
**LP: 17**

**DISPONIBLE EN:**

	#370227587
	-
	#350227587

Cada paso  
puede llevarte  
a una  
nueva dirección



CONOZCA

# äKwä

# Cuidado de la piel

## Impecable Perpetuo Práctico

Todas las fórmulas de äKwä son:

Libres de parabenos, sulfatos y ftalatos

Sometidas a pruebas dermatológicas para verificar su delicadeza en la piel

Suaves con tu piel y con el medio ambiente

Libres de crueldad animal—  
Nunca testadas en animales

Elaboradas con fragancias completamente naturales

Libres de gluten

Sal de tu rutina diaria y adéntrate en tu mundo con un régimen para el cuidado de la piel, diseñado para transformar la apariencia de tu cutis con fórmulas inspiradas en la naturaleza, ricas en humectantes y técnicas tradicionales coreanas de belleza. Mezclas de té verde y fermentos, agua de rosas y otras fuentes de agua se combinan en fórmulas naturalmente aromatizadas que incorporan la ciencia simple de la renovación.



# äKwä:

## Un cuidado de la piel impecable, perpetuo y práctico



Método ancestral coreano con enfoque en el agua para el cuidado de la piel

äKwä es un sistema de cuidado de la piel que consiste en un ritual con orígenes en el método ancestral coreano con enfoque en el agua. El agua común

se reemplaza con agua de té verde coreano fermentado y se combina con otras aguas especiales, extractos fermentados tradicionalmente, y los mejores ingredientes derivados de plantas se mezclan en fórmulas para un rostro radiante. Nuestro té verde es cultivado en la región de Boseong, que alberga los campos de té más grandes debido a su suelo y condiciones climáticas. La fermentación del té tiene una larga y rica historia en esta región, creada mediante un proceso de dos fases que utiliza técnicas tradicionales naturales y de fermentación láctica para obtener el mejor resultado y lograr los niveles de ingredientes más potentes.



### Tu piel es primero

äKwä se centra en la creencia de que la salud y la belleza de la piel son lo más importante, y que la piel es delicada y requiere los cuidados de un ritual de belleza. Nutritivo, sabio y natural, äKwä es la manifestación práctica y perpetua del cuidado de la piel.

#### Características principales:

- Adecuado para la mayoría de los tipos de piel
- Libre de parabenos, sulfatos y ftalatos
- Sometido a pruebas dermatológicas para verificar su

delicadeza en la piel

- Suave con tu piel y con el medio ambiente
- Libre de crueldad animal—No ha sido probado en animales
- Libre de gluten
- No expone tu piel al uso de blanqueadores agresivos o compromete la salud de la piel a largo plazo solo por obtener un efecto temporal
- Fragancias completamente naturales



# La función de tu piel es protegerte

La salud de la piel es vital, protege todos los órganos internos y también es un indicador de la salud en general. La mala salud de la piel es generalmente una señal de que algo está fuera de equilibrio dentro del cuerpo.

La piel es la primera línea de defensa contra elementos externos tales como suciedad, desechos, bacterias y alérgenos. Cuando hay un intruso, el cuerpo envía células inmunitarias a la zona afectada, lo cual ocasiona inflamaciones en la piel (enrojecimiento, calor e hinchazón). En un cuerpo saludable, esta respuesta calmará y bajará la inflamación. Si hay un desequilibrio en el sistema

inmunológico, la inflamación permanece y puede provocar otros problemas en el cuerpo. Aprender a mantener los niveles de inflamación en el cuerpo es muy importante para la salud en general y esencial para mantener la salud de la piel.

Cuidar la piel es una parte importante a la hora de mantener la salud corporal en general.

Piensa en lo bien que te sientes cuando te miras al espejo y ves tu piel limpia, suave y radiante. ¡Simplemente te sientes mejor que con tu par de jeans o zapatos favoritos! Y todos quieren conocer tu secreto de cuidado.



# Identificar tu tipo de piel

Una piel saludable comienza con un cuidado cotidiano apropiado, pero los diferentes tipos de piel requieren diferentes tratamientos. Ten en cuenta también que la piel cambia con el paso del tiempo. El tipo de piel que tenías de adolescente puede ser diferente al tipo de piel que tienes ahora, dependiendo de los cambios climáticos, las hormonas, el estrés, los medicamentos y otros elementos.

¿Qué tipo de piel tienes?



## Piel grasa

- ¿Te sueles despertar con la piel grasa, especialmente en la frente, la nariz y el mentón?
- ¿Tu base de maquillaje desaparece generalmente con el paso de algunas horas?
- ¿Sueles tener granitos y espinillas?
- ¿Tienes poros muy grandes?

## Piel normal

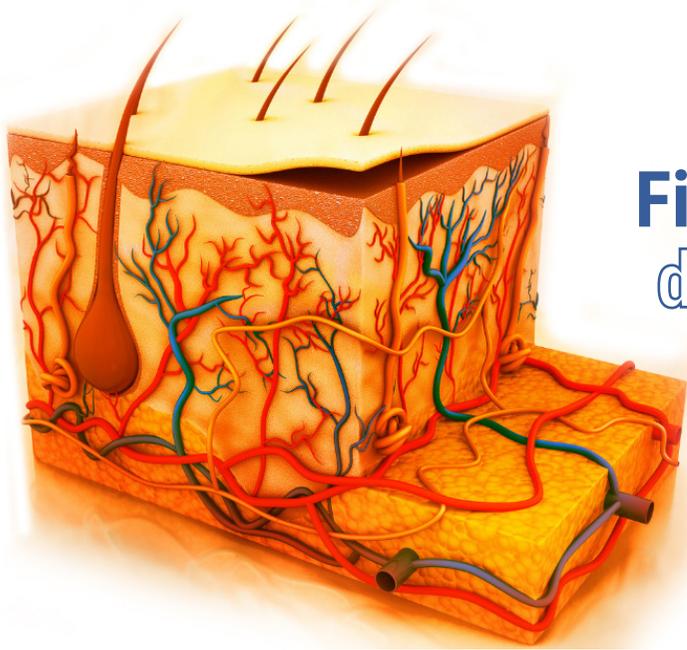
- ¿El tono de tu piel es uniforme?
- ¿Tienes poros pequeños?
- ¿Tu piel se ve suave y saludable?
- ¿Rara vez te salen espinillas?

## Piel seca

- ¿Sientes la piel seca, tirante, áspera o escamosa?
- ¿Tu piel se ve pálida?
- ¿Presenta manchas rojas?
- ¿Tiene poros finos?

## Piel mixta

- ¿Tienes poros medianos?
- ¿La frente, la nariz y el mentón tienden a volverse grasos, pero los pómulos parecen secos? ¿Te suelen salir comedones en la nariz y el mentón?



## Fisiología de la piel

La piel está compuesta por tres capas importantes: la epidermis o capas exteriores de la piel, la dermis o capas centrales de la piel y el tejido subcutáneo o capa interna.

La epidermis está constituida por el estrato córneo, donde las células se renuevan constantemente. Aquí, el proceso de exfoliación natural remueve las células cutáneas muertas y lleva las células nuevas a la superficie. La piel rejuvenece completamente cada 21 a 30 días.

Esto significa que limpiar y quitar el maquillaje, la suciedad, la grasa y los desechos es crucial para mantener una piel sana. Cuando estos elementos quedan atrapados en la superficie de la piel, las células cutáneas muertas se vuelven pegajosas o pegadizas y atrapan los desechos, provocando una piel pálida, seca, escamosa y con acné. Cuando limpias la superficie y remueves el exceso de células muertas y desechos, refuerzas el tono general de la piel y la preparas para los ingredientes nutritivos y la hidratación.

La capa inferior de la epidermis, o capa basal, contiene dos tipos de células: las primeras son los melanocitos, responsables de la pigmentación de la piel; el segundo tipo, los queratinocitos, crecen y se dividen rápidamente, formando la queratina. La queratina es una proteína muy fuerte que protege las capas externas de la piel.

La dermis es la capa más gruesa de la piel y contiene muchos elementos importantes, incluyendo vasos capilares, glándulas sudoríparas y folículos pilosos. El colágeno y la elastina también se encuentran allí. Estas proteínas son muy importantes ya que mantienen la firmeza y la elasticidad de la piel; piensa en ellas como si fueran los andamios que mantienen la piel firme.

A medida que envejeces, la producción de colágeno y elastina disminuye, provocando arrugas y flacidez. Una buena prueba de elasticidad es estirar el párpado

superior y esperar para ver cuánto tiempo tarda en regresar a su estado normal; si eres joven, la piel regresará inmediatamente; sin embargo, a medida que envejeces la respuesta de la piel se vuelve más lenta, por lo tanto, tardará más tiempo en regresar a su estado original.

Envejecer es inevitable, pero existen medidas que pueden tomarse para proteger la piel; es esencial comenzar antes de que los signos de envejecimiento aparezcan, ya que es más fácil prevenir que curar.

La capa subcutánea de la piel almacena tejidos grasos y protege el cuerpo de contaminantes; cuida el cuerpo, protege los músculos y le da contorno al rostro. A medida que envejeces, los tejidos grasos comienzan a degradarse, lo cual puede provocar flacidez en la piel, hundimiento de los pómulos e incluso labios finos y aplanados.

¿Sabías que...?

Muchas frutas y vegetales, como la sandía y los tomates, contienen un 90% o más de agua en peso. Las frutas y los vegetales proveen antioxidantes saludables, pero también aportan hidratación. ¡Otra gran razón para comer frutas y vegetales!

## Suplementos



Hacer una dieta bien equilibrada ayuda asegurar que la piel obtenga las vitaminas necesarias para mantenerse saludable, y los suplementos pueden ofrecer un refuerzo importante. La vitamina C provee fuertes antioxidantes y puede ayudar a mantener una producción de colágeno saludable, mientras que la vitamina A ayuda a promover la renovación celular, refuerza la textura de la piel y puede reducir la aparición de líneas finas.

## Estrés



Debes saber que el estrés puede causar problemas físicos y psicológicos, pero ¿sabías que también puede afectar la apariencia de tu piel? Cuando nos estresamos, el nivel de hormonas del estrés (cortisol) en el cuerpo se eleva. A la vez, esto genera un aumento en la producción de grasa, lo que puede provocar una piel grasa, con acné u otros problemas.

Además, los hábitos relacionados

con el estrés (como frotar o rascar la piel) pueden provocar irritación. Tocarte la piel o las imperfecciones, sin antes haberte lavado las manos, son dos hábitos malos que pueden causar enrojecimiento, inflamación e irritación.

Sigue los pasos para controlar el estrés diario de la forma que mejor te resulte. Sal a caminar, habla con amigos, toma baños de espuma, mira una película graciosa o juega con tus hijos.



## Ejercicios



Para tener un corazón saludable y reducir el estrés debes ejercitarte, pero ¿sabías que hacer ejercicios regularmente (ya sea una hora en el gimnasio o una caminata por la cuadra) también puede ser beneficioso para la piel? Hacer ejercicio mejora la circulación, nutriendo las células de la piel mediante mayor circulación de la sangre y dando a la piel una apariencia más radiante.

Asegúrate de hidratarte mientras te ejercitas y darte un baño después para mantener la piel limpia.

# Rutina del cuidado de la piel

Incluye pasos simples a seguir:

Los pasos básicos abordan de manera única los problemas comunes, todos los días. Los pasos rituales consienten a la piel, incorporan mascarillas, una o dos veces por semana.

## Rutina äKwä: Hombres

Paso básico 1: First Wave - Limpiador de aceite a espuma

Espuma de afeitar - Utiliza la de tu preferencia

Paso básico 3: Precious Pool - Esencia de vitaminas

## Rutina äKwä: Mujeres

Paso básico 1: First Wave - Limpiador de aceite a espuma

Paso ritual: LavaPure - Mascarilla de Barro volcánico

Paso básico 2: Glacier Glow - Tónico cuatro en uno

Paso básico 3: Precious Pool - Esencia de vitaminas

Paso ritual: Royal Bath - Mascarilla de Velo

Paso básico 4: Ripple Refine - Crema de ojos

Paso básico 5: RainBurst - Crema humectante





## akwa Limpiador

Al ser el primer paso en nuestro régimen de cuidado de la piel, First Wave ofrece un nuevo comienzo. Sus aceites delicados eliminan los residuos antes de convertirse en un limpiador espumoso. Salpica agua para obtener un acabado totalmente impecable, placentero y suave.



### Beneficios

- Limpia la piel con un doble efecto (aceite + espuma, limpiador dos en uno).
- Disuelve incluso el maquillaje de rostro y ojos más resistente, el exceso de sebo y la suciedad.
- Purifica los poros, normaliza los niveles de sebo y afina delicadamente la piel.
- Deja la piel con una sensación fresca y firme sin sensación de tirantez.
- Adecuado para la mayoría de los tipos de piel.

### Instrucciones de uso

Bompear una o dos veces el producto y aplicar la cantidad dispensada sobre la piel seca con un masaje suave, cubriendo todo el rostro y evitando el área de los ojos.

Agregar agua a temperatura ambiente, hacer espuma y enjuagar. Secar dando palmaditas ligeras.

### Ingredientes claves

- El extracto de fermento de arroz
- El extracto de calabaza
- El aloe, el aceite de semilla de girasol y el aceite de oliva
- El Complejo exclusivo de limpieza profunda de bioflavonoides, extracto de brócoli y aloe



**PRESENTACIÓN: 3.4 fl oz**  
**LP: 19**

### DISPONIBLE EN:

	#370225133
	#160225133
	#350225133



## akwa Tónico

El tónico para aclarar e iluminar, Glacier Glow es la manera perfecta de preparar tu piel para una limpieza y humectación adicionales, así como para prepararla para la aplicación de cosméticos, fijar la apariencia del maquillaje o para rociar la piel a cualquier hora del día, para que pueda brillar como si fuera un glaciar resplandeciente en un mar color zafiro.

### Beneficios

- Prepara la piel para absorber los productos que se aplican posteriormente.
- Hidrata y nutre la piel, al mismo tiempo que respalda la suavidad, la firmeza, y la elasticidad de la superficie de la piel, y los niveles de humectación óptimos para vigorizar y equilibrar la piel.
- Proporciona humectación inmediata a la piel seca.
- Proporciona hidratación e iluminación continuas con una combinación de agua de té verde, agua de té verde fermentado y agua de rosas.
- Adecuado para la mayoría de los tipos de piel.

### Ingredientes claves

- El complejo de algas
- El Complejo coreano calmante
- La niacinamida
- La adenosina

### Instrucciones de uso

Rociar el producto en el rostro, manteniendo los ojos cerrados. Usar para (1) vigorizar, (2) preparar la piel para una humectación adicional, (3) fijar el maquillaje, o (4) para refrescar, confortar e hidratar la piel en cualquier momento del día. También puedes humedecer un algodón con el producto y aplicarlo delicadamente en todo el rostro para eliminar cualquier residuo de maquillaje.



**PRESENTACIÓN:** 3.4 fl oz  
**LP:** 19

**DISPONIBLE EN:**



#370225135  
#160225135  
#350225135



## akwa Suero

Un sérum sedoso, con la suntuosidad de lo que nos ofrece la tierra, impregna tu piel de vitaminas esenciales, fermentos y súper antioxidantes para una tez nutrida y de aspecto más juvenil. Repleto de ingredientes potentes y naturales que enriquecen y vigorizan la apariencia de la piel, Precious Pool es la esencia de la línea äKwä.



### Beneficios

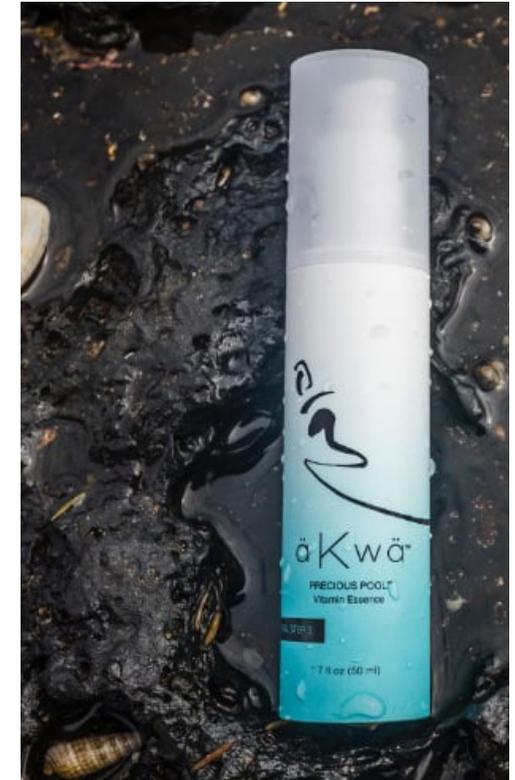
- Se desliza sin esfuerzo para crear un velo de elegancia y elasticidad para la piel.
- Viene en una presentación de un sérum lujoso y lechoso.
- Se absorbe rápidamente con ingredientes no grasos de alto rendimiento.
- Adecuado para la mayoría de los tipos de piel.

### Instrucciones de uso

Después de limpiar y vigorizar con el tónico, colocar una pequeña cantidad en las yemas de los dedos y aplicar delicadamente sobre el rostro, el cuello y alrededor del área de los ojos. Dar palmaditas ligeras sobre la piel hasta que se absorba completamente.

### Ingredientes claves

- El complejo de algas
- El Complejo coreano calmante
- La niacinamida
- La adenosina
- El glucósido de ascorbilo
- Saccharomyces lysate



**PRESENTACIÓN: 1.7 fl oz**  
**LP: 27**

**DISPONIBLE EN:**



#370225139

#160225139

#350225139



## akwa Crema de Ojos

Ripple Refine combina humectantes y sustuosos emolientes con un hongo ancestral que es naturalmente rico en colágeno para promover una apariencia más tersa, suave y fina del contorno de los ojos.

### Beneficios

- Satura el área de los ojos para hidratarla, refrescarla, suavizarla y rellenar con una crema similar a la consistencia de un soufflé.
- Aclara el área de los ojos para mejorar el aspecto de las arrugas.
- Atenúa el aspecto de la hinchazón y ojeras para un aspecto descansado.
- Reafirma y levanta la piel.
- Adecuado para la mayoría de los tipos de piel.

### Instrucciones de uso

Aplicar una pequeña cantidad en el área alrededor de los ojos, evitando que el producto entre en los ojos, y dar palmaditas ligeras con los dedos hasta que se absorba.

Iniciar con una prueba usando una pequeña cantidad del producto.

### Ingredientes claves

- El Complejo coreano calmante
- El hialuronato de sodio
- El glucósido de ascorbilo
- Hongo blanco tremella



**PRESENTACIÓN: 1 fl oz**  
**LP: 27**

**DISPONIBLE EN:**



#370225141

#160225141

#350225141



## akwa Crema Humectante

Como una nube de lluvia lista para estallar, esta crema ofrece una oleada de hidratación intensa en una fórmula ligera y aireada, similar a una nube. Es verdaderamente una bebida para tu piel.



### Beneficios

- Proporciona una hidratación intensa tras su aplicación y luego se adapta de forma natural a las necesidades individuales de la piel en una crema con aroma natural, espumosa, similar a una nube.
- Calma la piel irritada y sensible con ingredientes de origen natural.
- Reafirma la piel y realza la luminosidad para una textura suave y esplendorosa.
- Corrige y reduce la apariencia de las arrugas.
- Adecuada para la mayoría de los tipos de piel.

### Instrucciones de uso

Tanto por la mañana como por la noche, aplicar la cantidad deseada sobre la piel limpia y vigorizada del rostro, el cuello y el pecho. Permitir que el producto se absorba.

### Ingredientes claves

- El Complejo coreano calmante
- El hialuronato de sodio
- La niacinamida
- La adenosina
- El extracto de miel
- El extracto de Panax ginseng



**PRESENTACIÓN: 2.5 fl oz**  
**LP: 19**

**DISPONIBLE EN:**



#370225143

#160225143

#350225143



## akwa Mascarilla Hidratante

Royal Bath te permite vivir la experiencia de un tratamiento exclusivo que, de acuerdo a la historia, en algún momento solo fue disfrutado por la realeza. La leche fermentada y el calostro bovino producen una piel exuberante y suave como la de un bebé. También incluye ácido hialurónico, una sustancia que se encuentra de forma natural en la piel, y que atrae y retiene múltiples veces su peso en agua, convirtiéndolo en el ingrediente perfecto para mantener los niveles óptimos de humectación.

### Beneficios

Provee el método perfecto para administrar la humectación con una mascarilla ecológica de celulosa que tiene una textura sedosa.

Impregna tu piel de humectación y beneficios rejuvenecedores para lograr una mejora notable en el aspecto de las arrugas después de un solo uso.

Da una apariencia tersa, reafirma y corrige la piel con fermentos de inspiración coreana e ingredientes derivados de plantas.

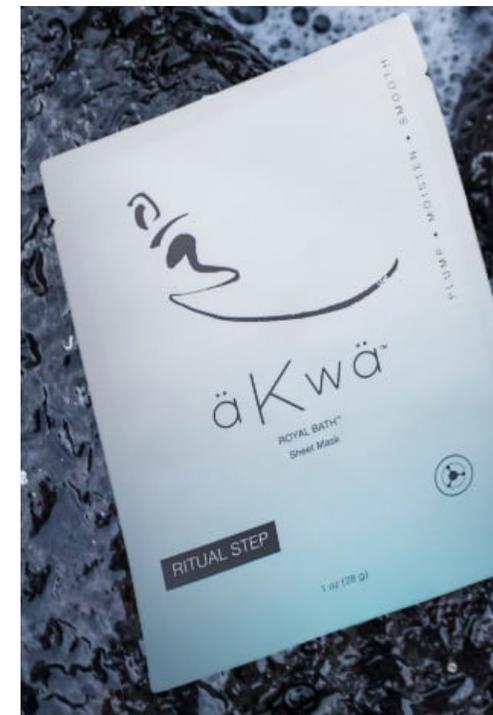
Adecuado para la mayoría de los tipos de piel.

### Instrucciones de uso

Retirar la mascarilla del paquete y desplegarla delicadamente. Colocar con cuidado en el rostro, evitando el área de los ojos y los labios, y asegurando que haya un contacto uniforme con la piel. Dejar actuar de 15 a 20 minutos para permitir que el suero penetre la superficie de la piel. Retirar la mascarilla y secar dando golpecitos hasta que se absorba.

### Ingredientes claves

- 4Life Transfer Factor
- La niacinamida



**PRESENTACIÓN: 5 UNIDADES**  
**LP: 19**

**DISPONIBLE EN:**



#370225145

#160225145

#350225145



## akwa Mascarilla Barro Volcanico

Al igual que las aguas geotérmicas que surgen de los lechos volcánicos, nuestra mascarilla de barro volcánico, LavaPure renueva, refresca y energiza la apariencia de tu piel. Las propiedades volcánicas limpian la superficie de la piel para obtener una experiencia purificadora.

### Beneficios

- Se aplica como un barro untuoso, de color azul grisáceo que al secarse se transforma en un tono azul-negro intenso.
- Refina la piel y reduce el aspecto de los poros sin resecarla excesivamente.
- Elimina delicadamente los residuos y exfolia para mejorar la textura de la piel.
- Adecuado para la mayoría de los tipos de piel.

### Instrucciones de uso

Después de limpiar la piel, aplicar la mascarilla en el rostro, extendiéndola hacia el cuello y el pecho si se desea. Evitar el área de los ojos, las fosas nasales y la boca. Dejar secar de 5 a 15

minutos. Luego, agregar agua y dar un masaje suave para exfoliar. Enjuagar bien. Para usar como tratamiento para un área específica, frotar en el área problemática, dejar secar y enjuagar.

### Ingredientes claves

- La ceniza volcánica
- El polvo de cáscara de nuez y el polvo de semilla de albaricoque
- El complejo exclusivo de limpieza profunda de bioflavonoides, extracto de brócoli y áloe
- El extracto de semilla de soya
- El extracto de semilla de Coix lacryma-jobi ma-yuen



**PRESENTACIÓN: 3.5 oz**  
**LP: 19**

**DISPONIBLE EN:**



#370225137

#160225137

#350225137



## akwa Sistema de cuidado de la piel

**Contiene todos los productos principales que integran la línea äKwä, además de una guía simple para ayudarte a transformar la apariencia de tu piel con fórmulas inspiradas en la naturaleza, ricas en humectantes y técnicas tradicionales coreanas de belleza.**

Incluye:

- 1 - Limpiador
- 1 - Tónico
- 1 - Suero
- 1 - Crema de ojos
- 1 - Crema humectante
- 5 - Mascarilla hidratante
- 1 - Mascarilla Barro Volcánico

**PRESENTACIÓN: 3.5 oz**  
**LP: 19**

**DISPONIBLE EN:**



#370225154

#350225154

## Preguntas frecuentes

### ¿Qué hace diferente a äKwä?

äKwä es un sistema de cuidado de la piel que consiste en un ritual con orígenes en el método ancestral coreano con enfoque en el agua. En cada fórmula, el agua común se reemplaza con agua de té verde coreano fermentado y se combina con otras aguas especiales, extractos fermentados tradicionalmente, y los mejores ingredientes derivados de plantas se mezclan en fórmulas para un rostro radiante. äKwä se centra en la creencia de que la salud y la belleza de la piel son lo más importante, y que la piel es delicada y requiere los cuidados de un ritual de belleza.

### ¿Por qué el método coreano de cuidado de la piel es tan bueno para mi piel?

El arte de mantener y reponer la humectación es el enfoque de la fórmula de äKwä, la cual combina una variedad de aguas especializadas y fermentos que ayudan a que la piel vuelva a su estado original. La técnica ancestral coreana de fermentación aprovecha los ingredientes como el agua de té verde al integrarlos en soluciones intensas y potentes que promueven una piel con apariencia más joven y vigorizan el entorno de la superficie de la piel.

### ¿Qué es la piel "chok chok"?

äKwä te ofrece la experiencia del ritual coreano de cuidado de la piel a través de un programa simplificado que ayuda a que tu piel alcance, dentro de tu estilo de vida ocupado, lo que los coreanos llaman "chok chok", un cutis hidratado que literalmente irradia luminosidad.

CONOZCA

# enummi cuidado personal

## La belleza de la ciencia

Los productos enummi te ofrecen una experiencia realmente placentera con fórmulas de spa corporales, para la ducha, el cuidado oral y la higiene personal, de la más alta calidad. Los productos incluyen ingredientes derivados de plantas, antioxidantes y otros ingredientes para mejorar tu imagen.





## enummi Pasta Dental

Es una fórmula delicada, sin flúor, que limpia tus dientes y refresca tu aliento sin sustancias fuertes y abrasivas.

- Disuelve la placa de comida para lucir una sonrisa limpia y radiante.
- Refresca el aliento.

**PRESENTACIÓN: 4 fl oz**  
**LP: 5**

**DISPONIBLE EN:**



#370225050

#160225050

#350225050



## enummi Champú

Una experiencia de limpieza humectante y libre de sulfatos.

- Limpia suavemente y de manera eficaz con ingredientes derivados del coco.
- Contiene proteínas, aminoácidos e ingredientes botánicos suntuosos.
- Ayuda a prevenir la pérdida del color.
- Le ofrece al cabello una protección ante los elementos ambientales, una mayor manejabilidad y un brillo intenso.
- Adecuado para el uso diario en todo tipo de cabello.

**PRESENTACIÓN: 11.5 fl oz**  
**LP: 10**

**DISPONIBLE EN:**



#370225113

#160225113

-



## enummi Gel de Baño

Limpiador estimulante que hidrata la piel.

- Su fórmula ligera en gel crea una lujosa espuma con una exquisita fragancia.
- Deja la piel sintiéndose suave y sedosa, sin sensación de sequedad.
- Ofrece una limpieza delicada para la piel de toda la familia.

**PRESENTACIÓN: 11.5 fl oz**  
**LP: 10**

**DISPONIBLE EN:**



#160225111

## enummi Acondicionador

Deja el cabello con una sensación suave y sedosa.

- Mejora la manejabilidad y la suavidad.
- Satura el cabello perfectamente y se enjuaga sin esfuerzo, dejando una sensación de suavidad y brillo intenso.
- Su fórmula es rica en proteínas, vitaminas y aminoácidos.
- Ayuda a minimizar la pérdida del color y la estática, suaviza el cabello y reduce la resequedad del cuero cabelludo con aceites y mantecas de origen natural.
- Ofrece protección ante los elementos del medio ambiente.



**PRESENTACIÓN: 8.7 fl oz**  
LP: 6

**DISPONIBLE EN:**

	#370225118
	#160225118
	-

## enummi Loción Corporal

Loción corporal para piel seca con una formulación original de 4Life.

- Contiene té blanco para proteger a tu piel de los elementos del medio ambiente.
- Ofrece a la piel una compleja gama de vitaminas, minerales y aminoácidos.
- Favorece una piel suave y tersa con Aloe vera y manteca de karité.



**PRESENTACIÓN: 8.5 fl oz**  
LP: 8

**DISPONIBLE EN:**

	#370225003
	-
	#350225003

CONOZCA

# 4Life Fundamentals

## Un comienzo saludable

En 4Life hemos aprovechado los más puros y selectos ingredientes para nuestra línea del bienestar fundamental—una gama de suplementos diseñados para llevarte hacia la senda del bienestar.





## BioEFA

**RESPALDO PRINCIPAL:** Salud del cerebro, Salud cardiovascular

**RESPALDO SECUNDARIO:** Control de peso, Bienestar general

**Ácidos grasos esenciales para la salud del corazón y el cerebro, y la función respiratoria saludable.**

- Contiene ácidos grasos omega-3 y omega-6 provenientes del aceite de pescado, aceite de semilla de borraja, aceite de semilla de linaza y del aceite de semilla de cártamo.
- Promueve la salud cardiovascular general y las membranas celulares fuertes.
- Contiene CLA (ácido linoléico conjugado) para la salud cardiovascular y circulatoria.

**PRESENTACIÓN: 60 CÁPSULAS**  
LP: 16

**DISPONIBLE EN:**

	#370228095
	-
	#350228095

## CM Super

**RESPALDO PRINCIPAL:** Salud de los músculos, huesos y articulaciones

**Respaldo de calcio y magnesio para el metabolismo óseo saludable y la salud del sistema estructural.**

- Contiene una porción potente de más de 600 mg de calcio, 400 IU de vitamina D, y 270 mg de magnesio para respaldar la salud de los huesos.
- Incluye ingredientes vitales para respaldar el crecimiento óseo en las personas de todas las edades.



**PRESENTACIÓN: 90 CÁPSULAS**  
LP: 9

**DISPONIBLE EN:**

	-
	-
	#350207120

El centro de todo  
radica en su esencia  
o en su "ser".

# Sugerencias de productos

A

## Acné

- Tea
- Bioefa
- Riovida Stix
- Limpiador
- Tónico
- Suero facial

## Adicción

- Glutamine Prime
- Recall
- Renuvo
- Super Detox

## Afecciones tumorales

- Transfer Factor Plus
- Riovida Jugo
- Renuvo
- Glutamine Prime

- Colágeno (Durante tratamientos invasivos)
- Nutrastart - RiteStart (Al finalizar tratamientos invasivos)

## Alergias

- Transfer Factor Avanzado
- Riovida Burst
- Renuvo
- Tea 4Life

## Alzheimer

- Transfer Factor Plus
- Recall
- Renuvo
- BioEFA

## Amigdalitis

- Energy Go Stix
- Riovida Stix

## Anemia (Desórdenes hematológicos)

- Riovida Jugo
- Nutrastart

- Renuvo
- Transfer Factor BCV - Cardio
- Transfer Factor Plus

## Angina de Pecho (Afecciones vasculares)

- BCV
- Riovida Jugo
- BioEFA

## Anorexia (Desórdenes alimenticios)

- Nutrastart
- Recall
- Pro-TF
- Burn

## Arrugas (Envejecimiento prematuro)

- Renuvo
- Akwa
- Colágeno
- Riovida Jugo
- Pro-TF

## Arterioesclerosis

- BCV

- BioEFA
- Riovida Jugo
- Renuvo
- Glutamine Prime

## Artritis

- Transfer Factor Plus
- Renuvo
- Glutamine Prime

## Asma

- Colágeno
- BioEFA
- Pro-TF

## Asma

- Transfer Factor Avanzado
- Riovida Jugo
- Glutamine Prime
- Renuvo

## Autismo

- Recall
- Transfer Factor Avanzado
- Riovida Jugo
- Renuvo

**B****Bronquitis**

- Transfer Factor Plus
- Glutamine Prime
- RioVida Jugo
- Renuvo (En caso inflamatorio)

**Bursitis**

- Transfer Factor Plus
- BCV
- Colágeno
- Pro-TF (Aumento de masa muscular)

**Bruxismo**

- Renuvo
- Glutamine Prime
- Enummi Pasta Dental
- Recall (Con antecedentes de estrés, ansiedad y depresión)

**C****Calambres**

- BCV
- BioEFA
- Nutrastart
- Colágeno
- Renuvo

**Cataratas**

- Transfer Factor Avanzado
- Vista
- BCV
- Colágeno

**Circulación (Mala)**

- BCV
- BioEFA
- Transfer Factor Plus
- RioVida

**Cistitis**

- Belle Vie
- KBU

-RioVida

-Transfer Factor Plus

**Colesterol – Triglicéridos**

- BioEFA
- BCV
- RioVida
- Preobiotics
- Tea4Life

**Cólico menstrual**

- Bellevie
- KBU
- BioEFA
- RioVida

**Conjuntivitis**

- Vista
- Transfer Factor Plus
- Energy Go Stix

**D****Daño hepático**

- BioEFA
- Tea4Life
- Preobiotics
- Fibre System Plus
- Glutamine Prime
- Transfer Factor Plus

**Dengue**

- Transfer Factor Plus
- Renuvo
- RioVida
- Glutamine Prime
- RioVida Burst (Fiebre)

**Depresión**

- Transfer Factor Plus
- Recall
- RioVida
- Renuvo
- Energy Go Stix

## Dermatitis

- Hidratante enummi
- Crema hidratante äKwä
- Transfer Factor Plus
- Tea 4Life
- Fibre System Plus
- Preobiotics

## Derrame o infarto

- BCV
- Recall
- Renuvo
- Transfer Factor Plus
- BioEFA
- RioVida

## Desgaste físico

- Renuvo
- Energy Go Stix
- RioVida
- Colágeno
- Nutrastart

## Desgarre Muscular

- Transfer Factor Plus
- Colágeno
- Renuvo

## Desintoxicación

- Tea4Life
- Fibre System Plus
- BioEFA
- Preobiotics
- Aloe Vera Stix
- Transfer Factor Plus

## Diabetes

- Glucoach
- Transfer Factor Avanzado
- BCV
- Burn
- Renuvo (Afecciones diabéticas)

## Diarrea

- Preobiotics
- RioVida Stix
- Enzimas digestivas

- Transfer Factor Plus

## Divertículos

- Preobiotics
- Fibre System Plus
- Tea 4Life
- RioVida

E

## Eczema

- Transfer Factor Avanzado
- BioEFA
- Enummi Body Lotion
- RioVida

## Endometriosis

- BelleVie
- Riovida
- BioEFA
- Transfer Factor Avanzado

## Enfisema Pulmonar

- Renuvo
- BCV
- RioVida
- Transfer Factor Plus

## Epilepsia

- Transfer Factor Recall
- BCV
- BioEFA

-Transfer Factor Avanzado o Plus



## Esclerosis Múltiple

-Transfer Factor Avanzado

-Transfer Factor Recall

-Renuvo

-BioEFA

-RiteStart

## Esquizofrenia

-Transfer Factor Recall

-Transfer Factor Plus

-Riovida o Nutrastart  
(Desequilibrio alimenticio)

## Estreñimiento

-Tea 4Life

-Fibre System Plus

-Nutrastart

-Transfer Factor Plus

-Preobiotics

## Estrés

-Renuvo

-Transfer Factor Recall

-Riovida

## Faringitis

-Transfer Factor Plus

-Riovida Stix

## Fatiga

-Energy Go Stix

-Riovida

-Renuvo

## Fibroma Uterino

-BelleVie

-Ritestart

-Transfer Factor Plus

-Riovida Stix

## Fibromialgia

-Transfer Factor Avanzado o Plus

-Renuvo

-BCV

-RioVida

## Fiebre reumática

-RioVida

-Renuvo

-Transfer Factor Plus

## Frigidez

-Ritestart

-Renuvo

-BelleVie



## Gangrena

-Transfer Factor Plus

-RioVida

-BCV

-Riovida Stix

-Aloe Vera Stix

## Gastritis

-Preobiotics

-Aloe Vera Stix

-Transfer Factor Avanzado

## Gingivitis

-Enummi Pasta Dental

-Transfer Factor Plus

## Glándulas endocrinas

-Transfer Factor Glucoach

-Transfer Factor Avanzado

## Glaucoma

-Transfer Factor Vistari

-BCV

- Ritestart
- Transfer Factor Avanzado



## Gota

- Transfer Factor Avanzado o Plus
- Preobiotics
- BCV
- BioEFA
- Aloe vera Stix

## Gripe

- Transfer Factor Avanzado
- Aloe Vera Stix
- Energy Go Stix

## Hemofilia

- Riovida
- BioEFA
- BCV
- Transfer Factor Avanzado

## Hemoglobina alta o baja

- Riovida
- BCV
- Aloe vera Stix
- BioEFA
- Transfer Factor Avanzado

## Hemorroides

- Tea 4Life
- BCV
- BioEFA
- Aloe Vera Stix
- Fibre System Plus (Con estreñimiento)

## Hepatitis

- Tea 4Life
- BCV
- BioEFA
- Aloe Vera Stix
- Fibre System Plus (Con estreñimiento)

## Hernia del esófago / estómago

- Preobiotics
- Aloe Vera Stix
- Tea 4Life
- Fibre System Plus (Con abdomen prominente)
- Transfer Factor Plus

- BCV

## Hernia discal

- Renuvo
- Transfer Factor Plus
- Aloe Vera Stix

## Herpes soster

- Transfer Factor Plus
- Renuvo
- Aloe Vera Stix







Para más información acerca de los productos y la oportunidad de negocios 4Life,  
comunicate con:

Teléfono: +59399259859

Ventas por Mayor +59399876193

4l.concientizate.com



@4lconcientizate



@4lconcientizate



@4lconcientizate

**4Life**